

Morning Nityakram -2



आज मैं किसी एक व्यक्ति की मदद करूँगा
I will help atleast one person



आज मैं किसी एक व्यक्ति को
नमस्कार मंत्र सीखाऊँगा

I will teach Namaskar Mantra to
atleast one person

आज मैं पशु-पक्षीयों को अन्नदान करूँगा
I will feed birds or animals



मैं एक घंटे तक किसी भी इलेक्ट्रॉनिक
उपकरण का उपयोग नहीं करूँगा

*I will stay away from all electronic
gadgets for atleast an hour*





मैं अपने कपड़े और खिलौने दान करूँगा
I will donate my clothes or toys



मैं आज खुशियाँ फैलाऊँगा
I will spread happiness



मैं आज परिवार के सदस्यों के
साथ समय बिताऊँगा

I will spend time with my
family members

Spread peace

सब को शांता दे



Take care of everyone's well-being

अगर मैं अपने आप जल्दी उठ जाऊँगा, अगर मैं अपने कार्य खुद करूँगा, अगर मैं अपने कार्य समय से संपन्न करूँगा तो मेरे माता-पिता को गुस्सा नहीं आएगा और वो शांत रहेंगे और उन्हें शांता मिलेगी।

If I wake up on time on my own and do my work on my own and finish it on time, my parents will be relaxed and at peace. This is how I can take care of their well-being