

Serial No. 64



**The knowledge of
32 Aagams
in your phone**

To subscribe please Watts app - Jai Jinendra on +91 8104461579

Inspired by Rashtrasant Param Gurudev Shree Namramuni Maharaj Saheb



My Noon time Nityakram



॥ Namaskar Mantra ॥

Namo Arihantanam

Namo Siddhanam

Namo Ayariyanam

Namo Uvajjayanam

Namo Loe Savva Sahunam

Eso Panch Namokkaro,

Savva Pavvappanasano

Manglanam Cha Savvesim

Padhmam Havai Mangalam





**As soon as the clock sticks 12,
I will chant
12 Namaskar mantra
and bow down to
Panch Parmesthi everyday**



खाना सभी को पसंद होता है, लेकिन जो खाने की कला को समझता है वही सच्चा जैन कहलाता है। एक सच्चा जैन हर जगह, हर समय सब कुछ नहीं खाता।

हम सभी को जीवित रहने के लिए भोजन की आवश्यकता होती है, लेकिन एक श्रावक/श्राविका हमेशा इस बात का ध्यान रखते हैं कि वह जीने के लिए खाता है, खाने के लिए नहीं जीता है।

Everyone loves to eat, but the one who understands the art of eating is called a true Jain. A true Jain doesn't eat everything, everywhere & at all times.

We all need food to survive, but a Shravak/Shravika always keeps in mind that he eats to live, he doesn't live to eat. He is always careful about these points...



भोजन
शुरू करने से पहले
सद्भावना करें

सब से पहले खाना प्लेट में परोस।
फिर थाली को एक इंच ऊपर उठाकर तीन बार
नमस्कार मंत्र का स्मरण करे
और साधु साध्वीजी को व्होराने की सद्भावना करें।

First of all serve the food in the plate.
Then raise the plate one inch and
chant Namaskar Mantra and offer the food from
your plate to Sadhu Sadhviji with bhaav.

“ धन्य घडी!
धन्य भाग्य”!

"Blessed Moment!
Blessed Fate"!

6 Kaay jiv

I am Sorry



पंचमहाव्रतधारी साधु-साध्वीजी पधारें और मैं उनको व्होरावुं, मेरे गुरुदेव पधारें उनको व्होरावुं...

हे ६ काय जीव मैं आप सभी को खमाता हूँ, यह आहार मुझे सम्यकत्व रूप से ग्रहण हो। यह मेरी उत्कृष्ट भाव हैं कि मैं जल्दि ही अणहारी बनूँ। मेरी यह अनादिकालकी आहारसंज्ञा कब छूटेगी। अणहारी हुए बीना सिद्धपद प्राप्त नहीं होता।

It will be a blessed moment when Sadhu-Sadhviji Bhagwant would bless my home and give me a chance to offer food to them. I wish to offer food to my Gurudev!

Hey six kaay jivs, I seek forgiveness from you. I wish that this food helps me in gaining right knowledge and right vision. I wish that I soon attain a state of Anahari where I will be able to leave my attachment for food and attain Siddhatava.