

Serial No. 63



The knowledge of **32 Aagams** in your phone

To subscribe please  Watts app - Jai Jinendra on +91 8104461579



Inspired by Rashtrasant Param Gurudev Shree Namramuni Maharaj Saheb



Strive to adhere to as many rules as possible from the following.



आज मैं किसी एक व्यक्ति की मदद करूँगा
I will help at least one person



आज मैं किसी एक व्यक्ति को
नमस्कार मंत्र सीखाऊँगा

I will teach Namaskar Mantra to
atleast one person

आज मैं पशु-पक्षीयों को अन्नदान करूँगा

I will feed birds or animals



मैं एक घंटे तक किसी भी इलेक्टॉनिक
उपकरण का उपयोग नहीं करूँगा

*I will stay away from all electronic
gadgets for atleast an hour*





मैं अपने कपड़े और खिलौने दान करूँगा
I will donate my clothes or toys



मैं आज खुशियाँ फैलाऊँगा
I will spread happiness



मैं आज परिवार के सदस्यों के
साथ समय बिताऊँगा

I will spend time with my
family members