

LOOK N LEARN CHILDREN'S JAIN E-book

Serial No. 62

The knowledge of
32 Aagams
in your phone



To subscribe please  Watts app - Jai Jinendra on +91 8104461579

Inspired by Rashtrasant Param Gurudev Shree Namramuni Maharaj Saheb

Morning Nityakram





कर दर्शन Karr darshan

सबरे उठते ही अपनी
ऊँगलीयाँ को अंजली
करण मुद्रा में लेकर
२४ तीर्थकरों के
दर्शन करें




The first thing in the morning...
as soon as you get up,
rub your hands and
bow down to
24 Tirthankar

S
h
r
e
M
a
h
a
v
i
r
S
w
a
m
i
I
B
O
W
d
o
w
n


अपने बिस्तर को खुद समेटें
Wind up your bed



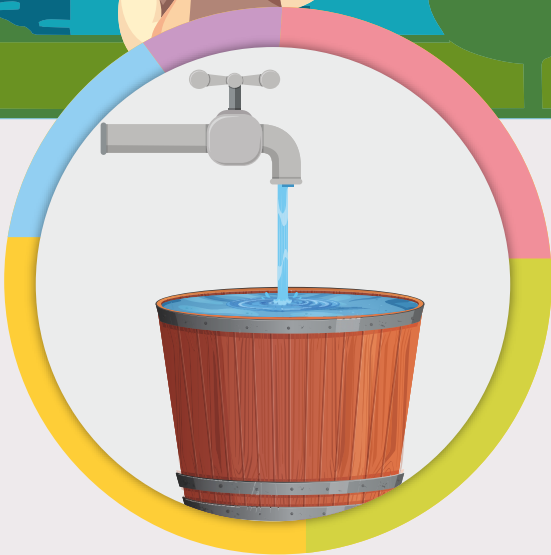
पानी उबाल कर पीए
Drink boiled water



सुबह उठके अपनी हर क्रिया
जतना से करे और प्रत्येक जीवों को अभयदान दे।



Do your morning chores with jatna and
hence give Abhaydaan to all Jiv



दिन-भर पानी का कम से कम
उपयोग करें और
अपकाय के जीवों को अभयदान दे।



Throughout the day,
use water wisely thereby preventing
wastage and giving Abhaydaan to Apkaay Jiv



सामायिक करें
Do Samayik



व्यायाम करें
Exercise daily



Shhhh



सवेरे उठकर काउसगग करे, मौन रखे
Do Kausaag after waking up,
try to keep 'Maun' in morning hours



सवेरे उठकर प्रथम घर में सभी
सदस्यों को जय जिनेन्द्र कहे
Greet everyone
at home with Jai Jinendra
in the morning

Spread peace

सब को शांता दे



Take care of everyone's well-being

अगर मैं अपने आप जल्दी उठ जाऊँगा, अगर मैं अपने कार्य खुद करूँगा, अगर मैं अपने कार्य समय से संपन्न करूँगा तो मेरे माता-पिता को गुस्सा नहीं आएगा और वो शांत रहेंगे और उन्हें शांता मिलेगी।

If I wake up on time on my own and do my work on my own and finish it on time, my parents will be relaxed and at peace. This is how I can take care of their well-being