

10<sup>th</sup> January 2017 | Every Fortnight | English, Hindi & Gujarati



Who is  
fortunate  
and blessed  
to chant  
Namaskar Mahamantra  
from the four gati?

Dev,  
Manushya,  
Tiryanch or  
Naraki?



**NAMASKAR MAHAMANTRA**



Welcome  
2017

What is Vinay?  
विनय क्या हैं?



Parmatma says, Vinay is a basic virtue of a soul. It is the mother of all other virtues and therefore, all the virtues emerge from Vinay. How the virtues emerge from Vinay?

Vinay transforms... Anger into forgiveness,

Arogance into humbleness,

Attachment into absolute detachment,

Vinay can transform all our vices into virtues, Vinay has the power to purify our soul.

परमात्मा कहते हैं विनय आत्मा का मूलभूत गुण हैं और जिसमें से सद्गुण प्रगट हो वैसी गुणों कि माता हैं विनय।

विनय से कोनसे सद्गुण प्रगट होते हैं?

विनय से... क्रोध क्षमा में परिवर्तित हो जाता हैं,

अहंकार नम्रता में परिवर्तित हो जाता हैं,

राग वितरागता में परिवर्तित हो जाता हैं,

हमारे तमाम अवगुणों को सद्गुणों में परिवर्तित करने की क्षमता विनय में हैं, अशुद्ध आत्मा को शुद्ध करने की शक्ति विनय में हैं।

“विनय धम्मं”  
विनय धर्म हैं, विनय धर्म का मूल हैं



One becomes  
beloved by all.

सबके प्रिय  
बनते हैं।

One binds  
Ucch Gotra  
Punya Karma.

उच्च गौत्र  
पुण्य कर्म का  
बंध होता है।

Aura  
gets  
purified.

ओरा शुद्ध  
होती है।

सद्गति  
मिलती है।  
One gets  
Sadgati.



## Benefits of Vinay

Memory power  
enhances.

यादशक्ति  
सतेज  
होती है।

Knowledge  
emanates  
from within.

ज्ञान  
प्रगट  
होता है।

One is  
respected  
by all.

मान सन्मान  
मिलता है।

One gets  
success  
everywhere.

सफलता मिलती है।



Vināy Vārṣh  
Plānning Fōr Nēw Yēār  
This year I will...



Start My day starts with Namaskar Mahamantra.

Quit \_\_\_\_\_

Visit \_\_\_\_\_

Accept \_\_\_\_\_

Honor \_\_\_\_\_

Make \_\_\_\_\_

See \_\_\_\_\_

Learn \_\_\_\_\_

Give \_\_\_\_\_

Eat \_\_\_\_\_

Have \_\_\_\_\_

Be \_\_\_\_\_

Act \_\_\_\_\_

Grow \_\_\_\_\_

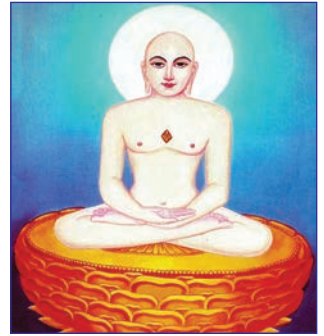
Invest \_\_\_\_\_

# Kids, you all go to school right? Similarly, Jinshasan is also like a school.

Principal makes rules in your school.



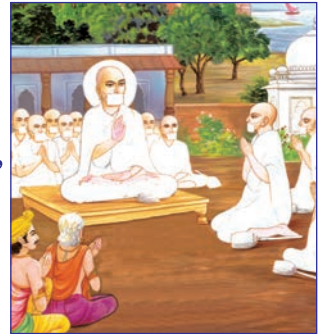
Arihant Bhagwant is like our Principal and he makes the rules.



Vice Principal takes care that all rules are followed.



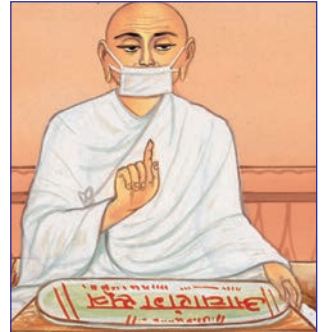
Acharya Bhagwant is like our Vice Principal, who takes care that rules are followed.



Teachers explain rules to the students.



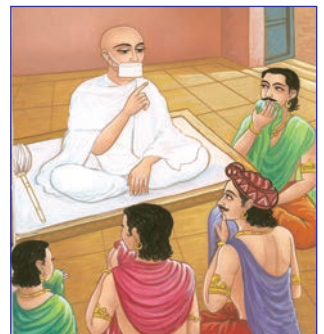
Upadhyay Bhagwant is like our teacher, who teaches us about the rules.



Supervisors follows the rules and asks students to follow.



Sadhu and Sadhviji follow the rules and inspire us to follow.





# Hey Kids, do you start your day?

## With a Newspaper or Namaskar Mahamantra

- ✦ The 1st word in Namaskar Mahamantra is Namō.
- ✦ Namō is a gesture/feeling to do Namaskar.
- ✦ Namaskar is to be done through Mann, Vachan & Kaaya (Mind, Words & Body).
- ✦ We bow down to Panch Parmesthi in Namaskar Mahamantra.
- ✦ One who bows down is liked by others.
- ✦ In Namaskar Mahamantra, neither a person nor a name of person is saluted, however the virtues of supreme beings are saluted.
- ✦ Namaskar Mahamantra is done with heart full of gratitude towards Parmatma, words full of praise of His virtues and body bowing down with utmost respect towards supreme spiritual beings.



- ✦ नमस्कार महामंत्र का प्रथम शब्द है “नमो”।
- ✦ नमो यानि नमस्कार करने के भाव।
- ✦ नमस्कार मन, वचन, काया तीन योग द्वारा करते हैं।
- ✦ नमस्कार मंत्र में हम पंच परमेश्वि को नमन करते हैं।
- ✦ “नमे ते सौते गमे”।
- ✦ नमस्कार महामंत्र में किसी के नाम या व्यक्ति को वंदन नहीं, बल्की गुणों को वंदन किया जाता है।
- ✦ मन से अरिहंत प्रभु के प्रति अहोभाव, वचन द्वारा गुणों का सद्भाव और काया से मस्तक आदि झुकाकर दोनों हाथों से नमस्कार किया जाता है।

नमो अरिहंताणं

Namo  
Arihantanam



अरिहंत भगवंतो को  
मेरा नमस्कार हो

I bow down to  
Arihant Bhagwant



- ❧ Ari is 'enemies' and hant is 'destroyer'.  
अरि यानि शत्रु और हंत याने मारनेवाला।
- ❧ Destroyer of enemies in the form of Karma is called as Arihant.  
कर्म रूपी शत्रुओ को मारनेवाले को अरिहंत कहते हैं।
- ❧ Arihant Parmatma establishes Dharma Tirth.  
अरिहंत परमात्मा धर्म तीर्थ कि स्थापना करते हैं।
- ❧ Sadhu, Shadhvi, Sharavak and Shravika are called as Tirth.  
साधु - साध्वी, श्रावक - श्राविका यह चार तीर्थ कहलाते हैं।
- ❧ One who helps to liberate from transmigration is called as Tirth.  
संसार सागर से पार उतारे उसे तीर्थ कहते हैं।
- ❧ Arihant Paramatma has body and He has yet to destory His 4 Karmas.  
अरिहंत भगवान शरीरधारी है और चार कर्म का क्षय करना बाकी होता है।
- ❧ Arihant Parmatma attains liberation in the same birth, His soul ascends to Moksha, after Nirvan they are called as Siddha.  
अरिहंत भगवान वही भवमें मोक्ष में जाते है, निर्वाण के बाद वह सिद्ध भगवान कहलाते हैं।

नमो सिद्धाणं

Namo  
Siddhaanam



सिद्ध भगवंतो को  
मेरा नमस्कार हो

I bow down to  
Siddha Bhagwant



❧ Siddha Bhagwant have eradicated all 8 Karmas. They have attained liberations and dwells in Moksha.

आठ कर्मों का क्षय करके सिद्ध भगवान परम शुद्ध और सिद्ध बनकर मोक्ष में बिराजते हैं।

❧ Siddha Bhagwant's Soul is free from any body.

सिद्ध भगवान को शरीर नहीं होता है, सिर्फ आत्मा ही होती हैं।

❧ Siddha Bhagwant resides on top of the Lok and they are infinite.

सिद्ध भगवान लोक के अग्रभाग में बिराजते हैं और वह अनंता हैं।

❧ Siddha Bhagwant does not bind Karmas and does not take rebirth in the world.

सिद्ध भगवान फिरसे कर्म से बंधते नहीं और फिरसे संसार में जन्म नहीं लेते।

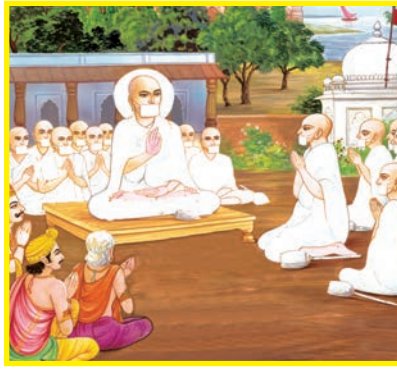
❧ Siddha Bhagwants are liberated souls and despite that they have been placed on the second rank while chanting Namaskar Mahamantra. It is because Arihant Bhagwant offers us spiritual guidance to become Siddha, to show them our special reverence, we bow down to them first.

सिद्ध भगवान ८ कर्मों से मुक्त होने के बावजूद भी उन्हें नमस्कार महामंत्र में दूसरे स्थान पर नमस्कार किया जाता है क्योंकि अरिहंत भगवान हमें सिद्ध भगवान की पहचान कराते हैं, इसलिए अरिहंत भगवान के उपकार हम पर ज्यादा हैं।



नमो आचरियाणं

Namo  
Aayariyanam



आचार्य भगवंतो को  
मेरा नमस्कार हो  
I bow down to  
Aacharya Bhagwant



- ✠ Aacharya Bhagwant is the leader of the sangha.  
आचार्य भगवंत सकल श्री संघ के प्रमुख हैं।
- ✠ Aacharya Bhagwant follows the principles and guides the sangha to follow it.  
आचार्य भगवंत आचार का पालन करते हैं और चतुर्विध संघ से करवाते हैं।
- ✠ Aacharya Bhagwant undertakes various pious activities to spread the religion.  
आचार्य भगवंत धर्म शासन की प्रभावना करते हुए अनेक उत्तम कार्य करते हैं।
- ✠ With the inspiration from Aacharya Bhagwant, we easily develop the virtues of simplicity, forgiveness, compassion and friendship in our lives.  
उनकी प्रेरणा से हमारे जीवन में सरलता, क्षमा, करुणा, मैत्रीभाव जैसे गुण सहजता से प्रगट होते हैं।
- ✠ He gives knowledge for spiritual welfare of every soul according to his capacity and competence.  
वे हर एक जीव को पात्रता और योग्यता के अनुसार ज्ञान देते हैं।

## Ayushmaan Bhava

A Blessing For A Lifetime Of Good Health Is Born With Your Baby  
Preserve Your Baby's Umbilical Cord Stem Cells At Birth  
Now At Just ₹9990\*



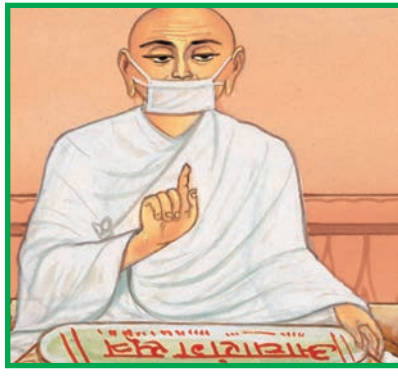
 LifeCell™

☎ Call 1800 419 5555 | ✉ SMS 'LIFECCELL' TO 53456 | 🌐 www.lifecell.in

\*Terms & Conditions Apply

नमो उवज्झायाणं

Namo  
Uvajjhayanam



उपाध्याय भगवंतो को  
मेरा नमस्कार हो

I bow down to  
Upadhyaya Bhagwant

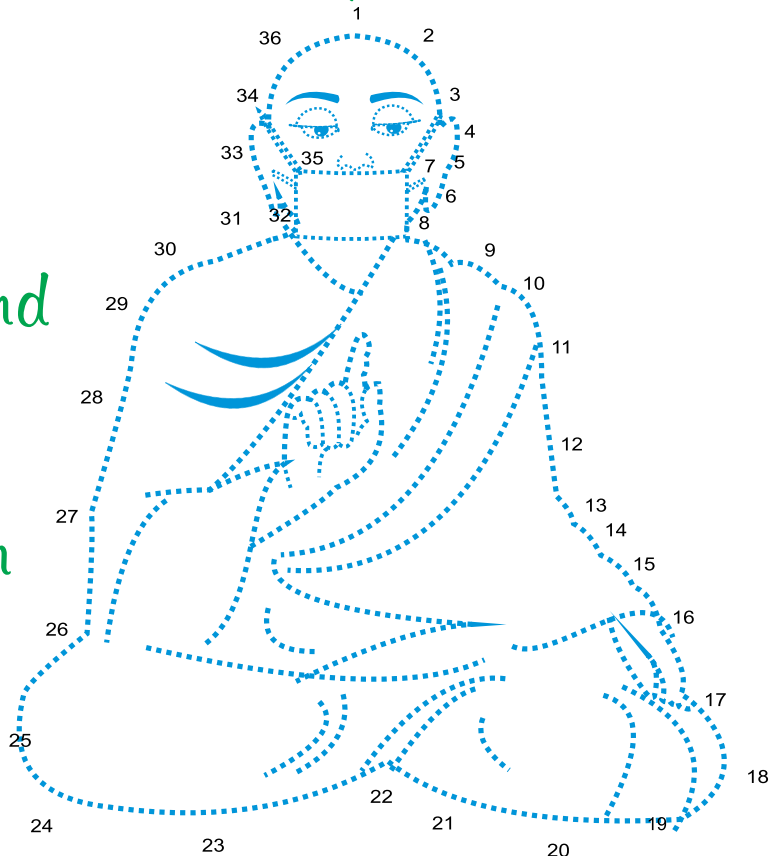


ॐ Upadhyaya Bhagwants memory power is very strong.  
उपाध्याय भगवंत की यादशक्ति सतेज होती हैं।

ॐ Upadhyaya Bhagwant studies himself and also teaches religious scriptures to others.  
उपाध्याय भगवंत धर्मशास्त्रो का अभ्यास करते हैं और दूसरों को कराते हैं।

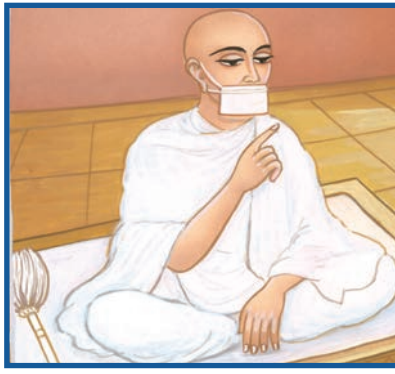
## Activity

Join the dots and  
bow down to  
his virtues with  
great respect!



नमो लोए  
सव्व साहूणं

Namo  
Loe Savva Sahunam



लोक में स्थित सर्व साधु  
साध्वीजी को  
मेरा नमस्कार हो  
I bow down to all  
Sadhu and Sadhviji



ॐ The one who renounces the world and takes five major vows are called sadhu and sadhviji.

साधु भगवंत पंच महाव्रतों को अंगीकार करनेवाले और संयम मार्ग कि साधना करनेवाले आत्मार्थी होते हैं।

ॐ Sadhu and Sadhviji abandon's 18 paap sthanak for the life time.

साधु-साध्वीजी १८ पाप स्थानकों का आजीवन त्याग करनेवाले होते हैं।

ॐ They offer spiritual guidance to Shravak and Shravika.

वे श्रावक श्राविका को धर्म साधना करने की प्रेरणा देते हैं।

ॐ Sadhu and Sadhviji follow 5 major vows

- |                                     |                             |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| (1) Ahimsa (Not to hurt anyone)     | (2) Asatya (No lies)        |
| (3) Acharya (No stealing)           | (4) Brahmacharya (Celibacy) |
| (5) Aparigraha (Non-possessiveness) |                             |

साधु साध्वीजी ५ महाव्रत का पालन करते हैं।

- |                                 |                                    |
|---------------------------------|------------------------------------|
| १) अहिंसा (हिंसा नहीं करना)     | २) असत्य (झूठ नहीं बोलना)          |
| ३) अचौर्य (चोरी नहीं करना)      | ४) ब्रम्हचर्य (ब्रम्हचर्य का पालन) |
| ५) अपरिग्रह (परिग्रह नहीं करना) |                                    |

# चुलिका



एसो पंच नमोक्कारो, सव्व पावप्पणासणो  
मंगलाणं च सव्वेसिं, पढमं हवइ मंगलं

यह पाँच नमस्कार सभी पापों का नष्ट करने वाले हैं,  
सर्व मंगलों में यह प्रथम मंगल है।

Eso Panch Namokkaro, Savva Pavappanasano  
Mangalanam Ch Savvesim, Padhamam Havai Mangalam

These five salutations destroy all sins,  
This is the foremost amongst all the auspicious things.



Jiv daya  
message



Mother Bird:  
Kids, I am  
going to fetch  
food for you!

Mother bird gets  
trapped in strings  
of kite & she dies!  
But her kids are  
unaware of this  
& are still waiting  
for mother to  
return back!



Kids : Where  
is mother?  
It is so late!  
Also, we are  
hungry now!



Kids, let us  
not separate  
mother & child,  
let us not leave  
chicks starving  
Let's celebrate...

**NO  
KITE DAY  
14 JANUARY**

# Different styles of saying Namaskar Mahamantra



## Style-1

Recite Namaskar Mahamantra  
according to the colours you see around you!

Example:

White Flower - Namu Arihantanam

Red House - Namu Siddhanam

Yellow Sun - Namu Aayariyanam

Green Grass - Namu Uvazayanam

Blue Sky - Namu Loe Savva Sahunam

- Gurubhakt Mehta Parivar



- ✦ जहाँ १ है वहाँ नमो अरिहंताणं का उच्चार करो!
- ✦ जहाँ २ है वहाँ नमो सिद्धाणं का उच्चार करो!
- ✦ जहाँ ३ है वहाँ नमो आयरियाणं का उच्चार करो!
- ✦ जहाँ ४ है वहाँ नमो उत्वज्झायाणं का उच्चार करो!
- ✦ जहाँ ५ है वहाँ नमो लोए सत्व साहूणं का उच्चार करो!

1	2	3	4	5
2	1	3	4	5
1	3	2	4	5
3	1	2	4	5
2	3	1	4	5
3	2	1	4	5

3	4	5	2	1
4	3	5	2	1
3	5	4	2	1
5	4	3	2	1
4	5	3	2	1
5	4	3	2	1

**Namaskar Mantra a day, keeps all problems away!**

- ✦ Lets start our day with Namaskar Mahamantra!
- ✦ Lets start our food with Namaskar Mahamantra!
- ✦ Lets start our work with Namaskar Mahamantra!
- ✦ Lets start our new year with Namaskar Mahamantra!

- 0 - Namaskar Mahamantra
- 1 - Namu Arihantanam
- 2 - Namu Siddhanam
- 3 - Namu Ayariyanam
- 4 - Namu Uvajjayanam
- 5 - Namu Loe Savva Sahunam
- 6 - Eso Panch Namokkaro
- 7 - Savva Pavvappanasano
- 8 - Manglanam Cha Savvesim
- 9 - Padhmam Havai Mangalam



Chant Namaskar Mahamantra  
on any mobile number

Example: 9821736540

- 9 - Padhmam Havai Mangalam
- 8 - Manglanam Cha Savvesim
- 2 - Namu Siddhanam
- 1 - Namu Arihantanam
- 7 - Savva Pavvappanasano
- 3 - Namu Ayariyanam
- 6 - Eso Panch Namokkaro
- 5 - Namu Loe Savva Sahunam
- 4 - Namu Uvajjayanam
- 0 - Namaskar Mahamantra

Let's play



# Know your Tirthankar

## Put 'S' for Siddha & 'A' for Arihant

- |                            |                          |                              |                          |
|----------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------------|
| 1) Shree Rushabhanan Swami | <input type="checkbox"/> | 11) Shree Anantnath Swami    | <input type="checkbox"/> |
| 2) Shree Sumatinath Swami  | <input type="checkbox"/> | 12) Shree Devjash Swami      | <input type="checkbox"/> |
| 3) Shree Vasupoojya Swami  | <input type="checkbox"/> | 13) Shree Vimalnath Swami    | <input type="checkbox"/> |
| 4) Shree Suraprabh Swami   | <input type="checkbox"/> | 14) Shree Bhau Swami         | <input type="checkbox"/> |
| 5) Shree Ajitnath Swami    | <input type="checkbox"/> | 15) Shree Chandraprabh Swami | <input type="checkbox"/> |
| 6) Shree Parswanath Swami  | <input type="checkbox"/> | 16) Shree Bhujangder Swami   | <input type="checkbox"/> |
| 7) Shree Malinath Swami    | <input type="checkbox"/> | 17) Shree Kunthunath Swami   | <input type="checkbox"/> |
| 8) Shree Vajradhar Swami   | <input type="checkbox"/> | 18) Shree Subahu Swami       | <input type="checkbox"/> |
| 9) Shree Sujatnath Swami   | <input type="checkbox"/> | 19) Shree Mahaveer Swami     | <input type="checkbox"/> |
| 10) Shree Dharmanath Swami | <input type="checkbox"/> | 20) Shree Simandhar Swami    | <input type="checkbox"/> |

Siddha : 2, 3, 6, 7, 10, 11, 13, 15, 17, 19

Arihant : 1, 4, 5, 8, 9, 12, 14, 16, 18, 20

Answers

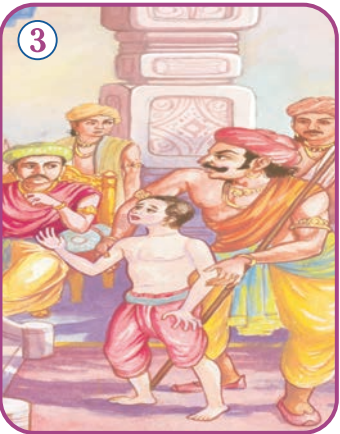
- Nysha Doshi





In a village lived a boy named Amarkumar. He was 8 years old. One fine day, king's men announced in the village... "One who gives his child who is blessed with 32 virtues, shall be rewarded with gold equal to his weight."

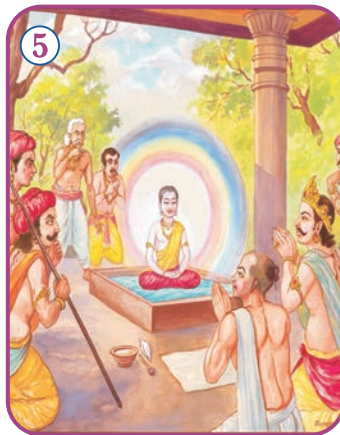
Amarkumar's parents were very poor so they handed him over to the king's men. Gold coins weighing equal to Amarkumar were rewarded to the brahmin couple.



Amarkumar was happy that he was a prince now. But he was prisoned! He chanted Namaskar Mahamantra whole night.



Amarkumar sat in the fire without fear... He kept chanting Namaskar Mahamantra with faith!



To everyone's surprise, the fire turned into a golden throne!

*This is the power of Namaskar Mahamantra!*

**A protective layer is formed around the person who chants Namaskar Mahamantra faithfully!**



# BENEFITS



of

# NAMASKAR

# MAHA

# MANTRA

01

भवों भयके पाप  
की निर्जरा  
होती हैं।

02

मन शांत  
बढ़ता हैं।

03

सद्गुणों की  
प्राप्ति होती हैं।

04

सद्गति की  
प्राप्ति होती हैं।

05

समस्या  
दूर होती है

01

Destroys  
all  
sins.

02

Keeps  
our mind  
blissful.

03

Enables us  
to obtain  
virtues.

04

Helps  
us to  
achieve  
sadhgati.

05

Helps us  
to solve  
problems.

# Panch Parmesthi



	Arihant	Siddha	Aacharya	Upadhyay	Sadhu
<b>PAD</b>	12	8	36	25	27
<b>VIRTUES</b>	DEV	DEV	GURU	GURU	GURU
<b>KARMA LEFT FOR SHEDDING</b>	4	0	8	8	8
<b>COLOUR OF THE PAD</b>	WHITE	RED	YELLOW	GREEN	BLUE
<b>DO THEY HAVE BODY</b>	YES	NO	YES	YES	YES
<b>FOOD INTAKE</b>	YES	NO	YES	YES	YES
<b>SLEEP</b>	NO	NO	YES	YES	YES
<b>LETTERS</b>	7	5	7	7	9
<b>DO THEY TALK</b>	YES	NO	YES	YES	YES
<b>DO THEY SMILE/CRY</b>	NO	NO	YES	YES	YES

# भक्तान्तर गाथा

आस्तां तव स्तवनमस्तस्मस्त दोषं, त्वासंकथाऽपि जगतां दुरितानि हन्ति।

दूरे सहस्रकिरणः कुरुते प्रभैव, पद्माकरेषु जलजानि विकाशभाञ्जि॥१॥

## अर्थ

सम्पूर्ण दोषों से रहित आपका स्तवन तो दूर, आपकी पवित्र कथा भी प्राणियों के पापों का नाश कर देती है। जैसे, सूर्य तो दूर उसकी प्रभा ही सरोवर में कमलों को विकसित कर देती है।



## शब्दार्थ

आस्तां	: किन्तु	दुरितानि	: पापों का
तव	: तुम्हारा	हन्ति	: नाश कर देती है
स्तवनम	: स्तवन तो	दूरे	: दूर
अस्त	: खतम कर देना	सहस्र किरण	: सूर्य
समस्त	: सर्व	कुरुते	: कर देती है
दोषं	: दोष	प्रभैव	: प्रभा ही
त्वत्	: तुम्हारे नाम की	पद्माकरेषु	: सरोवर में
संकथाऽपि	: पवित्र कथा भी	जलजानि	: कमलों को
जगतां	: संसारी प्राणियों के	विकासभाञ्जि	: विकसित



सर्वभय निवारक काव्य