

# LOOK N LEARN CHILDREN'S JAIN E-book

Serial No. 47



The knowledge of  
**32 Aagams**  
in your phone



To subscribe please  Watts app - Jai Jinendra on +91 8104461579

Inspired by Rashtrasant Param Gurudev Shree Namramuni Maharaj Saheb

## Wanna be FEARLESS?



## Exciting Printable bookmarks inside!



नमोत्थुणं की मुद्रा

में बैठकर कम से कम ९ बार और हो सके  
तो ज्यादा बार इस मंत्र का स्मरण करना है।

**“नमो जिणाणं जीय भयाणं”**

Sit in Namothunam mudra and chant  
this mantra atleast 9 times or more...

**“Namo Jinanam Jiya Bhayanam”**

# नमोत्थुणं की मुद्रा



Mudra (Posture)  
for Namotthunam



बाएँ पैर के उपर दोनों हाथों को ऐसे जुड़े हुए मुद्रा में रखना है जिससे  
अंजलिकरण की मुद्रा मस्तक को स्पर्श करें!

Join both the palms and place them on the upright left knee in such a  
manner that you can easily touch them to your forehead.

# नमोत्थुणं की मुद्रा

Mudra (Posture)  
for Namotthunam



नमोत्थुणं बोलते समय बाएँ पैर के घुटनो को खड़ा रखें,  
बाएँ पैर के घुटने को खड़ा रखना यह **वीरता** का प्रतिक है।

While sitting keep your left knee in an upright position.  
Keeping the left knee upright is a symbol of **bravery**.



# नमोत्थुणं की मुद्रा



Mudra (Posture)  
for Namotthunam



दाएँ पैर को मुड़ा हुआ रखें यह **विनय** का प्रतीक है।

Keep the right knee folded.

This position symbolises **Vinaya** (Respect).

# Printable bookmarks

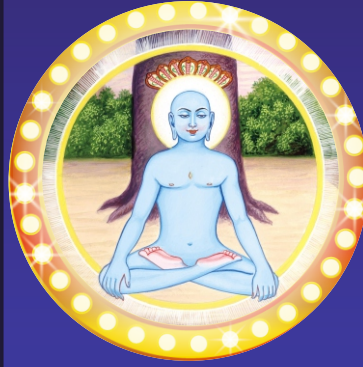
## मंत्र स्नान - "मंत्र को मित्र बनाए"

मन को शांत और  
स्वस्थ रखने के  
लिए जाप करे...  
To experience  
peace chant...



"Santi Santi  
Kare Loe"  
"संती संती  
करे लोए"

उपसर्गों  
को दूर करने  
के लिए जाप करे...  
To keep away  
obstacles chant...



"Uvassagaharam  
Pasam Pasam  
Vandami"

"उवसग्गहं  
पासं  
पासं वंदमि"

निर्भयता  
के लिए जाप करे...

To become  
fearless  
chant...



"Namo Jinanam  
Jiya Bhayanam"

"नमो जिणाणं  
जिय भयाणं"

**Drench in Mantra – Make Mantra your Mitra**

# Printable bookmarks



To shed Antray Karma chant...  
"Jay Manek ni Jodi Karma nakhe todi"

मन को एकाग्र  
करने के लिए  
जाप करे...

To excel in  
studies chant...



"Namo Nanasa"  
"नमो नाणस्स"

कर्म क्षय करने  
के लिए जाप करे...

To shed your  
karma chant...



"Micchami  
Dukkadam"

"मिच्छामि  
दुक्कडं"

सिद्ध भगवान  
जैसा बनने के  
लिए जाप करे...

To become  
like Siddha  
Bhagwan  
chant...



"Siddha Siddhi  
Mamah Disantu"

"सिध्दा सिध्दीं  
मम दिसंतु"

अंतराय कर्म क्षय करना चाहते हैं तो जाप करे...

"जय माणिकनी जोडी कर्म नाखे तोडी"