

Serial No. 44

The knowledge of
32 Aagams
in your phone



To subscribe please  Watts app - Jai Jinendra on +91 8104461579

Inspired by Rashtrasant Param Gurudev Shree Namramuni Maharaj Saheb



WHAT TO DO TO REMOVE THE FEELING OF REVENGE?
वैर की वृत्ति को दूर करने के लिए क्या करना चाहिए?

वैर हमारे अंदर का एक दैत्य है जो,
अद्विष्ट किसी व्यक्ति को
मन, वचन, काया से हानी पहुंचाता है,

Revenge is like a MONSTER in our mind
which constantly hurt others with
mind, speech and body.



REVENGE



MONSTER



वैर की वृत्ति को दूर करने के लिए...

Hence, to remove this tendency of revenge...



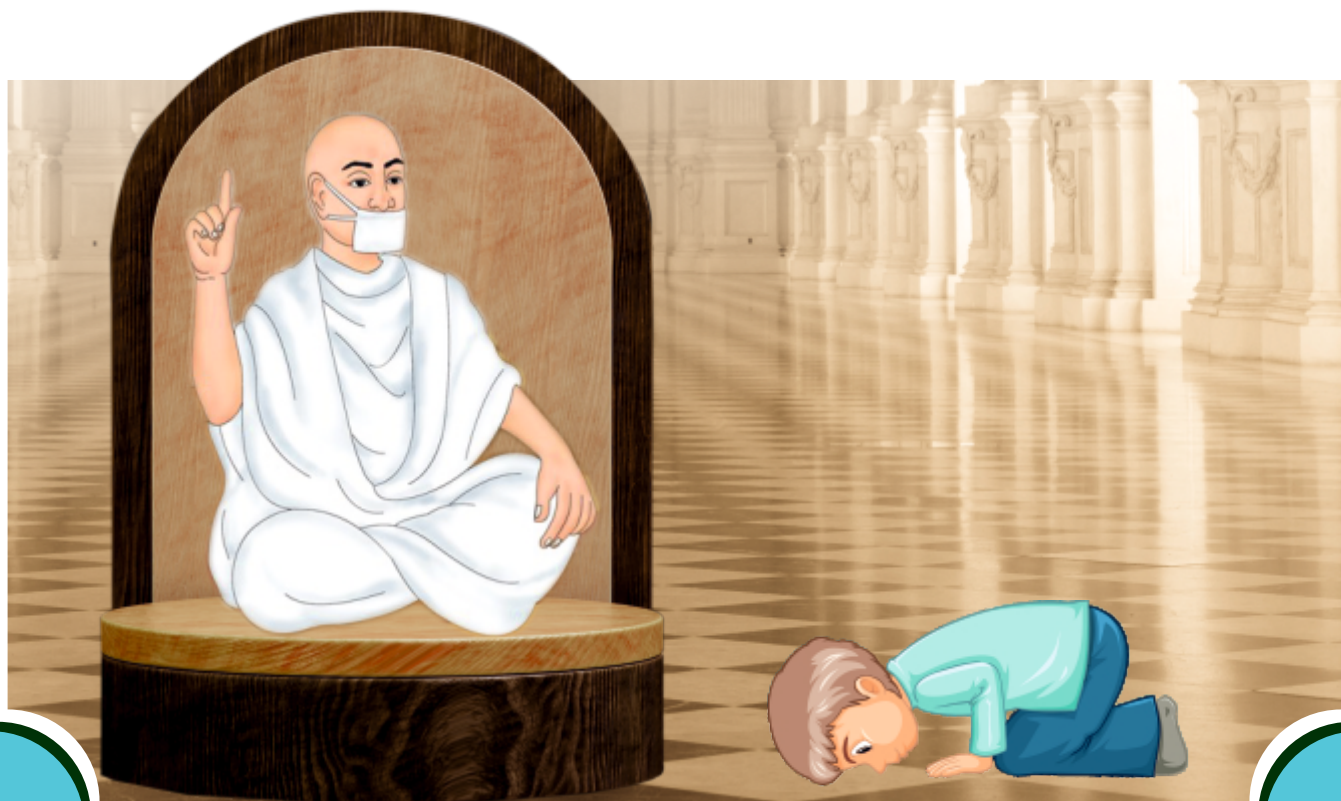
अपने दिन की शुरुआत
अर्हम के जप से करें

Start your day by chanting
Arham



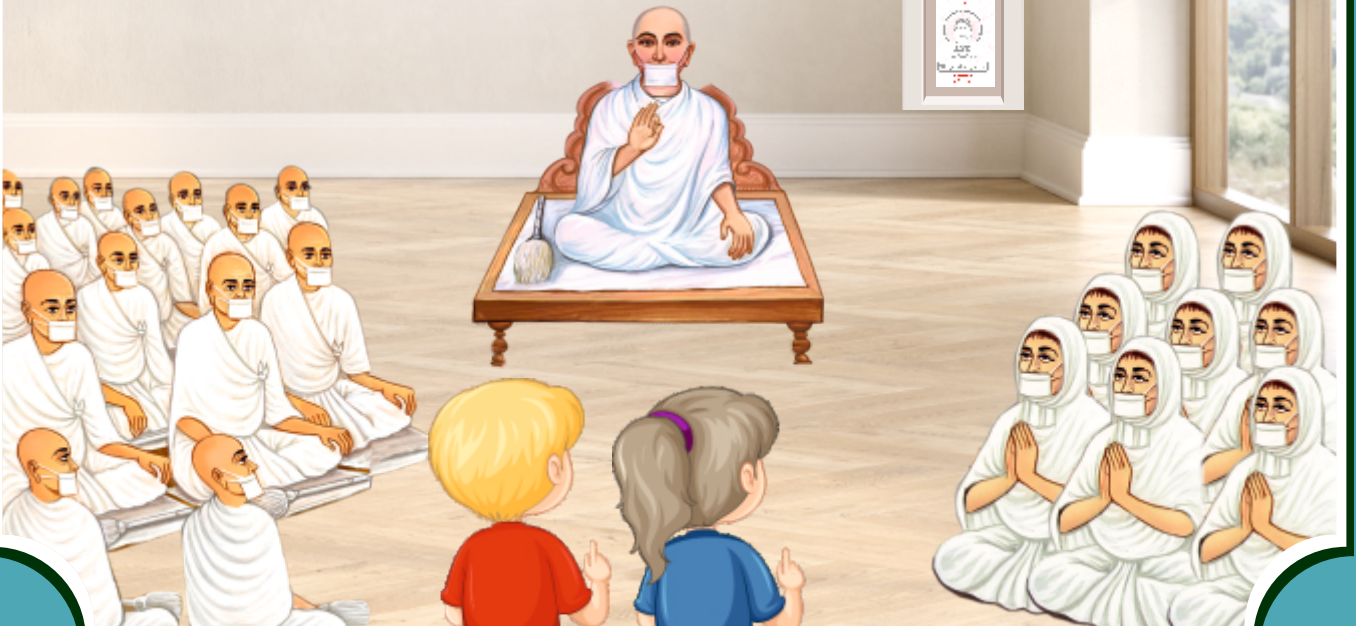
सकारत्मकता
लाने के लिए
To get Positivity...

गुरु को आत्म समर्पण करें
Surrender yourself to your Guru



संत-सतीजी का सत्संग
बढ़ाना चाहिए

Spend more time with
Sant-Satiji



“मिती मे सव्व भूएसु”

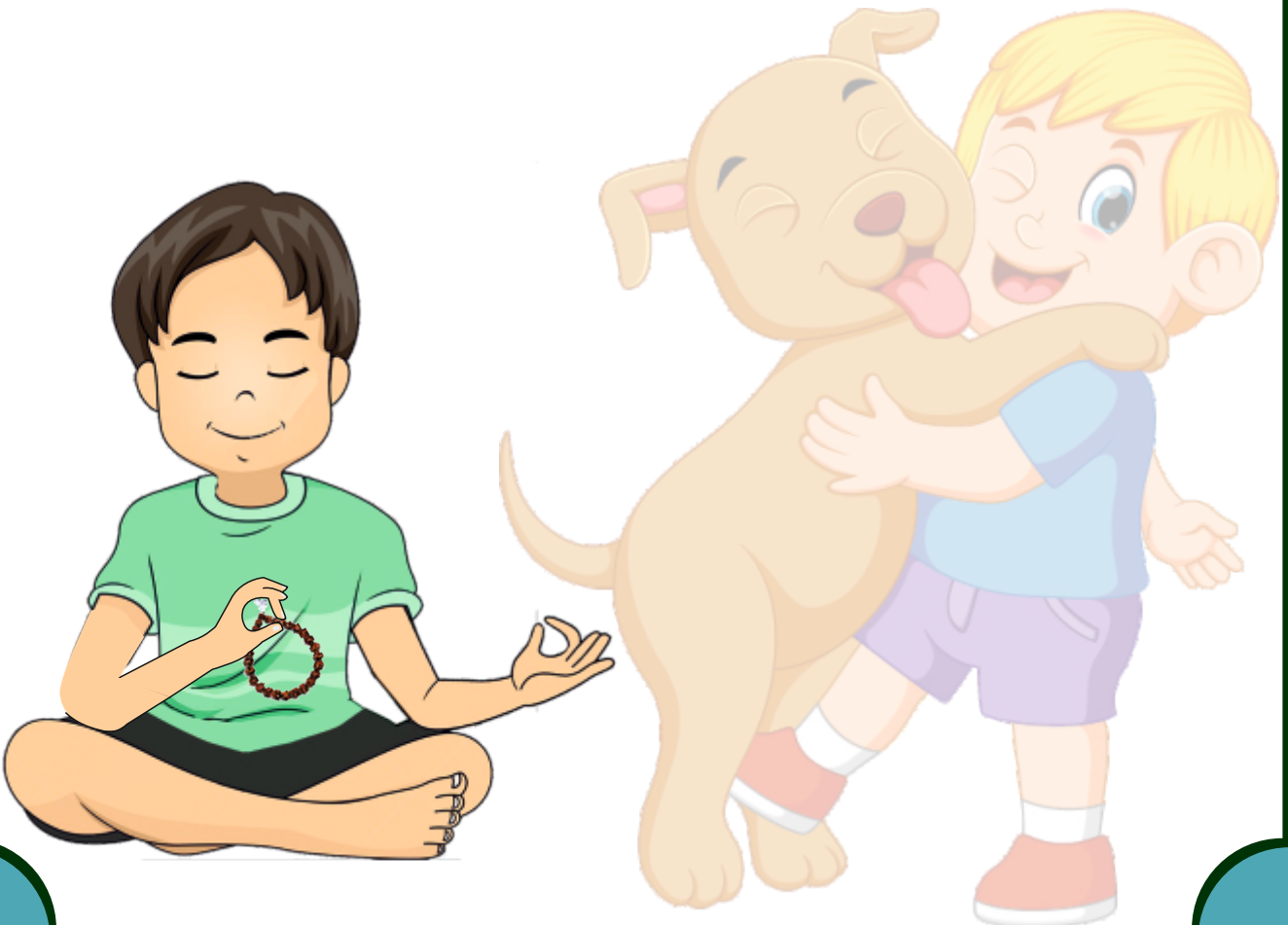
(सभी जीवों के साथ मेरी मित्रता है)

यह मंत्र के जाप करने चाहिए।

“Mittee me Savva Bhooesu”

(I am friendly towards all living beings)

Chant this Mantra



If someone is annoying you, try one of these...



Ask for help !

Your parents can help you to come out of enmity



Talk it out !

By discussing we can sort out the matter



Apologise !

My Parmatma says... the one who ask for forgiveness is brave

Self Analysis



Give Respect and be polite !



Join a different game or activity !



Remind yourself that what goes around comes around