

LOOK N LEARN MAGAZINE

25th December 2019 Every Fortnight | English, Hindi & Gujarati



The Power of Namaskar Mantra

Page 02 : Subscription details

Page 03 : Did you know

Page 04 : Tatva Vibhag

Page 09 : Play and Pray together

Page 10 : Game - Fun with color

Page 11 : Let's practice and perform

Page 12 : Aagam Gatha

Page 13 : Little talks with little hearts

Page 18 : Mind Palace!

Page 19 : Together we can!

Page 20 : Bhaktamar



A note from the Editor:



We thank you for your interest in Look n Learn Magazine!

LOOK n LEARN
Children's Life
MAGAZINE

This fortnight magazine works on building a strong, positive, compassionate and a successful individual! Please contact us for your valuable feedback, gifting this magazine, any complaints, suggestions or change of address.

Subscription for 10 years: India - 1,000/-
Abroad - 5,000/-



Kindly send cheque/draft/cash along with your...

Name, Address, Contact no. and Email id on...



Postal Address

Look n Learn Magazine
Parasdharm, Vallabh Baug Lane, Tilak Road,
Ghatkopar (E), Mumbai - 400 077.

Contact : 022 - 21027676

Cheque or Draft : Arham Yuva Group
E-mail : jainmagazine9@gmail.com

Cheque or Draft:
Arham Yuva Group

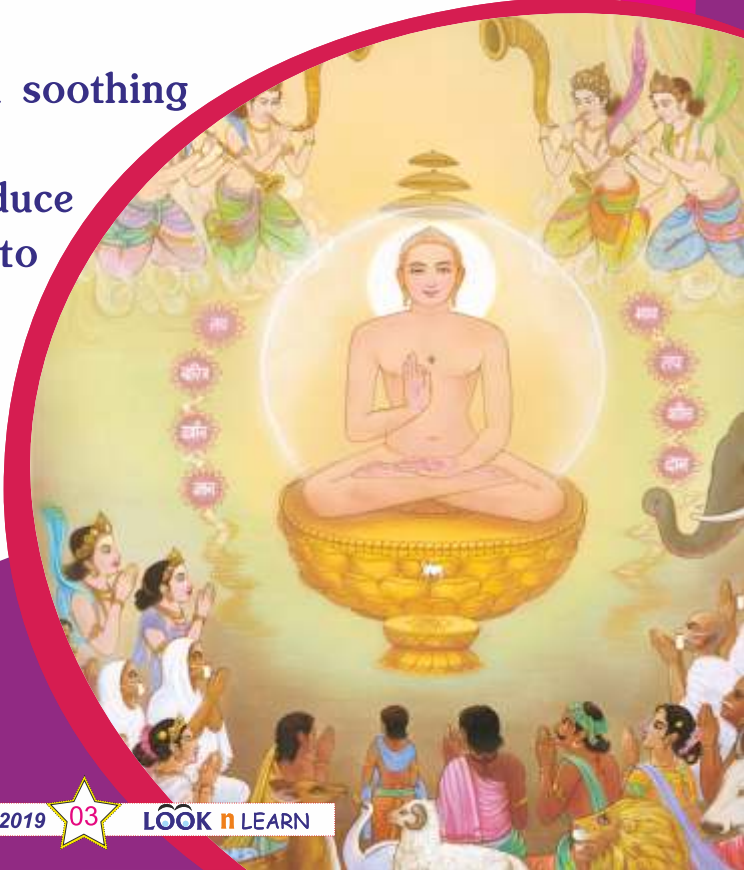
Parasdharm
Vallabh Baug Lane, Tilak Road,
Ghatkopar (E), Mumbai - 77

Subscription for 10 years
India : Rs. 1000/-
Abroad : Rs. 5000/-

तीर्थंकरों में जन्मसे ४ विशेषताएँ होती हैं:

The 4 inborne characteristics of a Tirthankar:

- ◆ अपार करुणा और वात्सल्य के कारण उनके शरीर के रक्त कण श्वेत रंग में परिवर्तित हो जाते हैं। रक्त व माँस का रंग दूध जैसा सफेद होता है।
- ◆ उनका श्वासोच्छ्वास सुगंधमय होता है।
- ◆ शरीर में पसीना, मैल या रोग नहीं होता है।
- ◆ उनका आहार, निहार सामान्य मनुष्य अपने चक्षुओं द्वारा देख नहीं पाते हैं।
- ◆ Due to boundless compassion in them, their blood cells are white and therefore, their blood and flesh is white in color.
- ◆ Their breath is filled with soothing fragrance.
- ◆ They never sweat or produce dirt and are immune to diseases.
- ◆ Their intake of food and excreta are not visible to normal human beings.



Tatva Vibhag

नमस्कार मंत्र याने पंच परमेष्ठि सूत्र।

सूत्र वो है जो हमें और परमात्मा को एक धागे से बाँधते है। नमस्कार मंत्र में पंच परमेष्ठि को नमस्कार किया जाता है। इसके ५ मुख्य पद है और बाकी के ४ पदों में स्तुति की गई है। नमस्कार मंत्र यह एक शाश्वत मंत्र है।

Namaskar mantra is Panch Parmeshti sutra. Sutra is a thread which binds Parmatma and us together. The Namaskar Mantra is a prayer recited to bow down and worship the 5 Parameshthis. There are 5 main padd and the remaining 4 padd lines are for the appreciation of Parameshthis. Namaskar mantra is a Shashvat mantra means it is immortal/eternal .

नमस्कार मंत्र
Namaskar Mantra

Mudras of Namaskar Mantra

Namo Arihantaanam



Namo Siddhaanam

Namo Aayariyaanam



Namo Uvajjhayanam

Namo Loe Savva Sahunam



पहला पद : नमो अरिहंताण First Padd: Namō Arihantanam



पहले पद में अरिहंत परमात्मा को नमस्कार करते हैं। अरिहंत परमात्मा पंच महाविदेह क्षेत्र में रहते हैं और हमारे यहाँ भरत क्षेत्र में उत्सर्पिणी और अवसर्पिणी काल के चोथे आरे में होते हैं। पंचमहाविदेह में रहेनेवाले लोग उन्हें देख सकते हैं और उनकी वाणी भी सुन सकते हैं। सिमंधर स्वामी, युगमंधर स्वामी आदि २० विहरमान तिर्थंकर याने अरिहंत परमात्मा महाविदेह क्षेत्र में बिराजमान हैं।

In the first padd, we bow down to Arihant Parmatma. They reside in Panch Mahavideha Kshetra right now. They were present in our Bharat Kshetra during the 4th Era in Utsarpini-Avsarpini kaal. People living in Panch Mahavideha Kshetra can see Arihant Parmatma and hear their sermons. Shree Simandhar swami, Shree Yugmandhar swami are 20 viharman Tirthankaras, Arihant Parmatma currently reside in Panch Mahavideha Kshetra.



Second Padd : Namō Siddhanam/Siddha Parmatma



दूसरा पद- नमो सिद्धाणं/ सिद्ध परमात्मा

दूसरे पद में सिद्ध परमात्मा को नमस्कार करते हैं। आठ कर्मों का क्षय करके परमात्मा सिद्धशिला पर बिराजमान हैं। सिद्ध परमात्मा जन्म-मरण से मुक्त हैं। सिद्ध परमात्मा अनंता होते हैं, जैसे हमारे २४ तिर्थंकर, श्री ऋषभदेव स्वामी, अजितनाथ स्वामी...



In the second padd we bow down to Siddh Parmatma. After eliminating all 8 karmas, Siddh Parmatma reside on siddhashila. Siddh Parmatma are free from the cycle of birth and death. They are infinite. They are our 24 tirthankars like Rushabh dev, Ajitnath swami etc...



तिसरा पद : नमो आयरियाणं/आचार्यजी Third Padd : Namo Ayaryianam/Acharyaji

तिसरे पद में आचार्यजी को नमस्कार करते हैं। जैसे राजा प्रजा का ध्यान रखते हैं, रक्षा करते हैं, आदेश देते हैं वैसे आचार्यजी शासन का और संघ का ध्यान रखते हैं, रक्षा करते हैं और आदेश भी देते हैं। आचार्यजी, साधु-साध्वी और श्रावक-श्राविकाओं के मुखीयाँ होते हैं। इस पंचम आरे में जब परमात्मा प्रत्यक्ष नहीं होते, तो आचार्यजी ही हमारे परमात्मा जैसे होते हैं।

In the third padd we bow down to Acharyaji. As a the king looks after his people, protects them and advises them, like wise the Acharyaji takes care of Jin shashan and sangh, protects them and advises them. Acharyaji is the leader of Sadhu-Sadhvi, Shravak-Shravika. In this 5th era, when we can't see Parmatma, Acharyaji is equivalent to Parmatma for us.

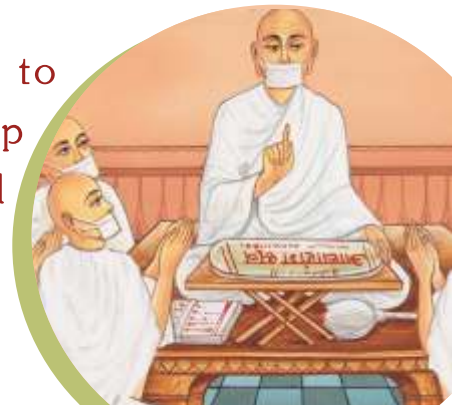


चौथा पद- नमो उवज्झयाणं/उपाध्यायजी Fourth Padd : Namo Uvajjhayanam / Upadhyayji



चौथे पद में उपाध्यायजी को नमस्कार करते हैं। वह जैन धर्म के आगम शास्त्र का अभ्यास करते हैं। वह स्वयं पढ़ते हैं और दूसरों को भी पढ़ाते हैं। वह हमारे अंदर के ज्ञान को प्रगटाते हैं। उपाध्यायजी भी हमारे जैसे मनुष्य ही होते हैं और उन्होंने दीक्षा ली होती है।

In the fourth padd we bow down to Upadhyayji. They study Aagam Shastra and help others in religious studies. They have renounced the worldly pleasures and have taken Diksha.





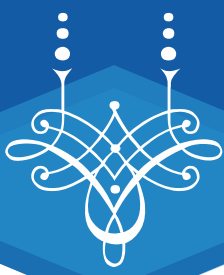
पाँचवा पद- नमो लोए सव्वसाहूण/
साधु- साध्वीजी
Fifth Padd : Namo Loe Savva Sahunam/
Sadhu -Sadhviji

पंचम पद में साधु-साध्वीजी को नमस्कार करते हैं। वह संसार छोड़ के दीक्षा लेते हैं और पाँच महाव्रत का पालन करते हैं। उनमें दया, करुणा, क्षमा, नम्रता, सरलता, संतोष आदि अनेक गुण होते हैं और वह १८ प्रकार के पाप का त्याग करते हैं।

एसो पंच नमुक्कारो, सव्व पावप्पणासणो : यह पाँच नमस्कार पद सर्व पापों का नाश करनेवाला है।
मंगलाणं च सव्वेसिं, पढमं हवई मंगलं : सभी मंगलों में यह सर्वश्रेष्ठ मंगल है।

In the fifth padd we bow down to Sadhu - Sadhviji. They leave the worldly life and take diksha and accept the 5 mahavrats. They are enriched with virtues like kindness, compassion, simplicity, modesty, humbleness etc. They have given up 18 types of sins (paap).

Eso Panch Namukkaro, Savv Pav Panasano : These five salutations destroy all sins.
Manglanam ch Savvesim, Padhmam Havai Manglam : This is the foremost amongst all the auspicious things.



नमस्कार मंत्र की विशेषताएँ Speciality of Namaskar Mantra

इस मंत्र में कोई भी व्यक्ति को नहीं परंतु देव गुरु के सद्गुणों को नमस्कार किया जाता है। इस मंत्र द्वारा समस्त लोक में रहनेवाले अरिहंत परमात्मा, अनंत सिद्ध परमात्मा, आचार्यजी, उपाध्यायजी और साधु-साध्वीजी को नमस्कार किया जाता है।

विनय ही धर्म का मूल है। नमो शब्द द्वारा नमन करने से विनय गुण की प्राप्ति होती है।

Through this mantra, we don't bow down to any particular person but we bow down to their virtues of Dev and Guru. Through this mantra, we pay respect to all the Arihant Parmatma, Siddh Parmatma, Aacharyaji, Upadhyayji and all the Sadhu-Sadhvi's.

'Vinay (respect) is the root of religion'. As we chant and bow down with reverence, "Namo" ignites the virtue of "Vinay" in us.



Vardhaman was our Parmatma's past!

Mahavir is his present.

Siddh Parmatma is his Future.

What was your past?

What is your present?

What will be your future?



Let's Play and Pray together

Today's Niyam

I will look down and walk carefully not to hurt the small living beings. This is called "**Irriyasamiti**" that Jain sadhus and sadhvijs follow.

Benefits of this Niyam

- ▶ We give Abhaydaan to small Jeevas.
- ▶ Attachments from things will decrease.
- ▶ Ahobhav for sadhu-sant will increase.



New Born Baby Products

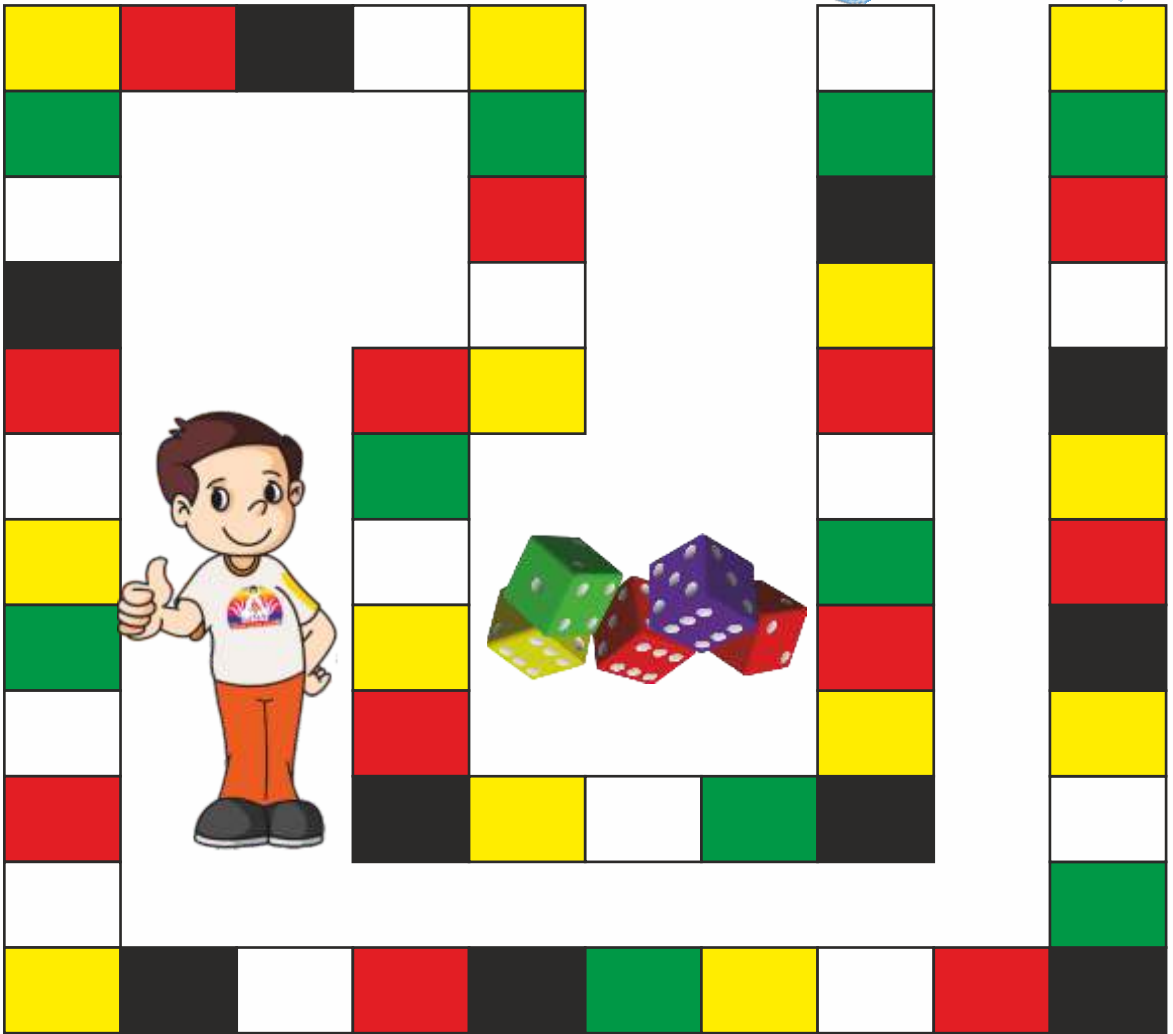
Wonderkids Metrics Pvt Ltd.

Address : 307, Ashish Udyog Bhavan, B.J. Patel Road,
Opp. SNT College, Malad West. Mumbai - 400064
Mob : 9768077759 / 7977045129

FUN WITH COLOUR

Finish

Start



Directions: Throw the dice and chant the padd of Namskar Mantra according to the colour you reach on. The one, who reaches the finish point without mistake is the winner

Hint:

- | | | | |
|--|--------------------------|--|---------------------|
| | - Namu Arihantanam | | - Namu Aayariyanam |
| | - Namu Siddhanam | | - Namu Uvajjhayanam |
| | - Namu Loe Savva Sahunam | | |



- Gurubhakt Mehta Parivar

Activity



Add letters in the blanks and
rewrite the sentence.

- 1) Always wear a ____mile on your face.
- 2) ____ray before you sleep.
- 3) ____onesty is the best policy.
- 4) ____reed is not a good quality.
- 5) ____espect is the key to success.
- 6) Never ____heat anyone.
- 7) Gandhiji always spoke the ____ruth.
- 8) Have the quality of ____quality for all.



Answers
1-S, 2-P, 3-H,
4-G, 5-R, 6-C,
7-T, 8-E



આગમ ગાથા

જહા દુમરસ પુષ્કેસુ, ભમરો આવિયઈ રસં;
જ ય પુષ્કં કિલામેઈ, સૌય પીળેઈ અખયં ।।

અર્થ

ભ્રમર જેમ વૃક્ષના ફુલોમાંથી મર્યાદિત માત્રામાં રસ ચૂસે છે અને પોતાના આત્માને તૃપ્ત કરે છે તેમ સાધુઓ અકષ્ટદાયક વૃત્તિથી ગ્રહસ્થ દ્વારા અપાતી નિર્દોષ ગોચરી વ્હોરાવે છે.

Just like a bee satisfies itself by sucking limited nectar from the flowers grown on a tree, a Jain saint as per their core nature takes food and alms offerings from common householders only to the extent required, without causing any inconvenience to them

Little talks with little hearts

**“Let’s
Drop
it”**




Once a baby pigeon, who was holding on to a piece of chapati was searching for a place to sit and eat.

However, a group of crows were chasing him. The pigeon was anxious and was flying higher and higher.



But the crows were after the poor pigeon. Just then, Garuda saw the plight and pain in the eyes of the pigeon.





Coming closer to the pigeon, Garuda asked... What's wrong? You seem to be very disturbed and in stress?

The pigeon cried..."Look at these crows!! They are after to kill me".

Garuda, being the bird of wisdom spoke... "Oh my friend!! They are not after you to kill you!! They are after the piece of food that you are holding in your beak". Just drop it and see what will happen.





The pigeon followed the instructions of Garuda and dropped the piece of chapati and there you go, all the crows flew towards the falling chapati.

Garuda smiled and said
The Pain is only till you hold
on to it "**Just Drop**" it.

The pigeon said "as I
dropped the piece of chapati,
I could fly even higher.."



There is a message for us from this story too:



We too carry a huge burden called Ego which creates a false identity about us, so **“Just Drop”**



We often get irritated by others actions. It could be our friends, our parents, our colleagues, our maids ... and we instantly get the fumes of anger so **“Just Drop”**





Anger



Ego



Enmity



Hatred



Jealousy

We also tend to compare ourselves with others in beauty, wealth, lifestyle, marks, talent and appraisals and feel disturbed. We must be grateful with what we have.

Just drop all the comparisons, all negative emotions and the insecurities...

**Just drop
the burden**





Mind Palace! Technique to Memorise

Kanthastha Time!

Dear Friends!!! सामायिक तो learn करवीज पडशे...

Didi says...

Let's do Kanthastha

Lesson - 1 Namaskar Sootra

एसो पंच नमोक्कारो, सव्व पावप्पणासणो

मंगलाणं च सव्वेसिं, पढमं हवइ मंगलं

आ पांच नमस्कार पद सर्व पापों नो नाश करनार छे।

सर्व मंगलों मां आ प्रथम मंगल छे।

Eso Panch Namokkaro, Savva Pavappanasano

Mangalanam Cha Savvesim,

Padhamam Havai Mangalam

These five salutations destroy all sins.

This is the foremost amongst all the auspicious things.



Let's learn by tracing...

एसो पंच नमोक्कारो,

सव्व पावप्पणासणो

मंगलाणं च सव्वेसिं,

पढमं हवइ मंगलं



卐 अहम युवा सेवा ग्रुप अमरावती का उपक्रम 卐

पशु संयम उत्सव

18th November 2019



मुमुक्षु हिरलबेन जसाणी



मुमुक्षु चार्मीबेन संघवी



मुमुक्षु क्रिष्णाबेन हेमाणी



संस्कार व संस्कृति का ही नवना।

करें नीवडया ऐसी की अबोल पशुओं का भी हो संरक्षण..।

हर घर में बनती थी पहली रोटी गाय की और दूसरी श्वान की और पश्चात परिवार की...

अहम सेवकों का कुछ यहीं भाव था मन में, जिसे निमित्त मिला दीक्षा अंगीकार करने वाली तीन मुमुक्षु आत्माओं का...

जिनके परम संयम उत्सव अनुमोदनार्थ ३०० रोटीयां बनवाकर अहम सेवको द्वारा अमरावती के विविध परिसरों में अबोल पशुओं को खिलवाई गई...



25th December 2019

19

LOOK n LEARN



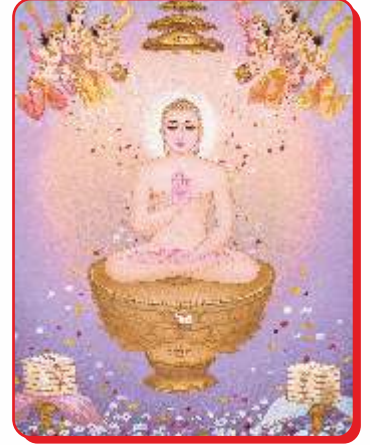
भक्तामर गाथा

मन्दार-सुन्दरनमेरु-सुपारिजात, सन्तानकादिकुसुमोत्कर-वृष्टिरुद्धा।
गन्धोदबिन्दु-शुभमन्द-मरुत्प्रपाता, दिव्या दिवः पतति ते वचसां ततिर्वा ॥३३॥

अर्थ

हे भगवान्! आपके समवसरण में जब देवगण आकाश से मन्दार-सुन्दर-नमेरु पारिजात आदि दिव्यवृक्षों के सुन्दर पुष्प और सुगन्धित जल की वर्षा करते हैं, तब मंद-मंद पवन के झोकों से हिलोरे खाते वे पुष्प ऐसे भव्य प्रतीत होते हैं, मानो आप के श्रीमुख से वचनरूपी दिव्य पुष्प ही बरस रहे हों।

शब्दार्थ



| | |
|--------------------|-----------------------------------|
| मन्दार | : मन्दार |
| सुन्दर | : सुन्दर |
| नमेरु | : नमेरु |
| पारिजात | : पारिजात |
| सन्तानक | : सन्तानक |
| आदि | : आदि |
| कुसुमोत्कर-वृष्टिः | : कल्पवृक्षों के पुष्पों की वर्षा |
| रुद्धा | : श्रेष्ठता और |
| गन्धोद-बिन्दु | : सुगन्धित जल बिन्दुओं |

| | |
|--------------|-------------------------|
| शुभ-मन्द | : शुभ मन्द |
| मरुत्प्रपाता | : वायु के साथ गिरती हुई |
| दिव्या | : दिव्य |
| दिवः | : आकाश से |
| पतति | : पड़ती है |
| ते | : आपके |
| वचसां | : वचनों की |
| ततिर्वा | : पंक्ति के समान |



सर्व ज्वर नाशक