

LOOK N LEARN

Vol No. 13 • Issue No. 11 • Mumbai • December 2021 • Price : Rs 5/- (Multilingual Monthly)



This coming year will be...

ROUTINE OR ROOT IN?

for you



Think

Didi : Kids, you all might
be having goals
right?

दीदी : बच्चों, आप सब का
कुछ ध्येय अवश्य होगा
ना?

Rohan : Yes didi we
all have
goals.

रोहन : जी, दीदी, हम
सब का कुछ न
कुछ ध्येय है।



Didi : And what do you do to achieve that goal?

Rohan : Didi we all work hard, to achieve that goal.

Didi : Very good Rohan, Dedication and Devotion will help
you achieve your goal faster. But children along with
goals do you all have dreams?

दीदी : और आप उस ध्येय को कैसे पूरा करेंगे?

रोहन : दीदी, हम मेहनत करके ध्येय को पूरा करने का प्रयास करेंगे।

दीदी : बहुत अच्छे रोहन। जब पूर्ण निष्ठा से ध्येय पूर्ति के लिए प्रयास करोगे तो वह अवश्य
पूरा होगा। अच्छा ध्येय के साथ साथ आपके कुछ सपने भी होंगे।

Dreams



Dheer : Yes didi I have a dream and I eagerly want to fulfill it. I have a dream of being a Millionaire as I grow up and I want to buy a Mercedes car

Didi : Oh! Is that so?

धीर : हा दीदी, मेरा सपना है मिलेनियर बनने का। मुझे बड़े होकर मर्सिडीज कार खरीदने की इच्छा है।

दीदी : अच्छा! क्या बात है!



Suhana : Didi since childhood I have a dream to visit Disney land and see all the characters live.

Didi : Dear children you all have wonderful dreams, but will your dreams give you permanent happiness?

सुहाना : दीदी मुझे डिझनीलैंड जाकर सभी पात्रों को रुबरु मिलना है।

दीदी : प्यारे बच्चों, आपके सपने बड़े सुंदर है लेकिन क्या यह आपको स्थायी खुशी देंगे ?



Smita : What does that mean didi?

Didi : Smita, How about If every year, you visit Disney land? will all your trips be as exiting as it was the first time? Will you be happy if you had to visit only and only Disney land for the whole life?



सुहानी : स्थायी खुशी का अर्थ क्या है दीदी?

दीदी : सुहानी, अगर तुम्हें हर साल डिझनीलैंड जाने मिले तो क्या तुम हर बार उतनी उत्साहित रहोगी? अगर तुम्हें हर साल सिर्फ और सिर्फ डिझनीलैंड ही जाना पड़े, तो क्या तुम खुश रहोगी?

Suhani : No didi, not at all then Disney land will be a big bore for me!

Didi : Similar Dheer by only owning or driving a Mercedes will you be happy for the rest of your life? Will all your desires be satisfied by a car?

Dheer : No didi, a Mercedes will only give me happiness for a limited period of time, later I will desire for something new...

Didi : What about if you see someone else having a better car than Mercedes?

Dheer : Then my happiness will turn into sadness and I will want to have that car now!

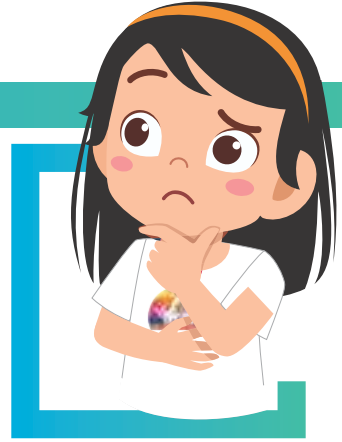
सुहानी : नहीं दीदी, वह तो बोरिंग हो जायेगा।

दीदी : धीर, क्या मर्सिडीज कार मिलने के बाद, बाकी की जिंदगी खुश रह पाओगे? तुम्हारी सारी इच्छा कार आने से पूरी हो जायेगी?

धीर : नहीं दीदी, मर्सिडीज कार कुछ समय तक खुशी देगी, फिर मेरी कुछ और इच्छा होगी।

दीदी : अगर मर्सिडीज से बड़ी और बेहतर कार तुमने किसी और के पास देखी, तब क्या होगा।

धीर : तब तो मुझे, वह कार लेने की इच्छा होगी।



Didi : Yes Dheer that's it, any situation, thing or person can only give temporary happiness.

दीदी : हा धीर, सच कहा, कोई भी स्थिति, वस्तु या व्यक्ति अल्पकालीन खुशी दे सकते हैं।



When we try to find happiness in materialistic things...



Riya : Didi what about the happiness that we get when we wear new clothes.

Didi : Riya can you wear same pair of clothes every day? Today if you bought a new dress, can you wear that dress throughout your life?

Riya : No didi

रिया : दीदी, क्या नए कपड़े पहनने से जो खुशी मिलती है, वह भी अल्पकालीन होती है।

दीदी : रिया, क्या तुम वही कपड़े रोज-रोज पहन सकती हो? क्या वही ड्रेस तुम सारी जिंदगी पहन सकती हो?

रिया : नहीं दीदी।



Didi : Riya any worldly material can only give us happiness for some time. The process in which we indulge ourselves to achieve this happiness leads us to bind Paap Karma knowingly or unknowingly this Paap Karma gives us sadness in future.



दीदी : रिया, भौतिक सुख हमें कुछ समय के लिए खुश रख सकते हैं। भौतिक सुख पाने के प्रयत्न पाप कर्म का बंध करते हैं। पाप कर्म भविष्य में दुख ही देते हैं। हमेशा चाद रहें।

Always Remember:

Every minute counts! Your present is the fruit of your past and your future will be what seeds you sow today.



हर मिनट का मूल्य है। आपका वर्तमान आपके भूतकाल का फल है और आपका भविष्य में फल वर्तमान में बोए गए बीज से मिलेगा।

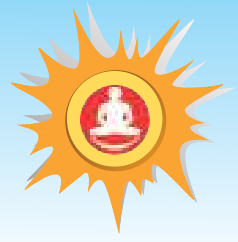
Kids : Is it wrong to see such dreams didi?

Didi : No it is not wrong to keep a goal in your life but to keep Aasakti towards worldly pleasures binds Karma.

बच्चे : क्या भौतिक सुख के सपने देखना गलत है ?

दीदी : भौतिक सुख के सपने देखना गलत नहीं, पर उसमें आसक्ति होना अनुचित है। आसक्ति से कर्म बंध होता है।





प्यारे बच्चों,

इस वर्ष हमे सद्गुणों के बीज का वातेतर करना है। यानि सद्गुण के बीज को ROOT IN करना है। हमारी routine लाइफ में हमें सद्गुणों के बीज को ROOT IN करना चाहिए।


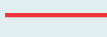
संतोष समाधि और समज जैसे सद्गुणों को ROOT IN करके अपने और अन्य के जीवन में खुशियाँ लाए। जीवन में संतोष और समज लाए और परम की प्राप्ति की शुभ भावना करे।

Dear Children,

Let's sow the seeds of virtues this year, let us lay down roots of good values. Let us ROOT IN!

By imbibing qualities of contentment, concentration(meditation) and understanding in our lives, we can make ourselves as well as others happy. By ROOT IN these qualities in our life let's wish to get closer to Param.



Draw a graph of your nature... What type of person are you? check and draw a graph accordingly. If knowingly or unknowingly you do the following things then draw a  graph for you and if you are not doing the following things then draw a  straight line. And at last check how many straight graph do you have?

More the straight graph... the more you are Sthir!

Inculcate good virtues in your life



Stop routine life start ROOT IN good deeds

01 I am always late for my school.



02 I scribble often in my books or hands with pen.



03 I move my hands a lot while talking or shake my leg while sitting



04 Things often fall off from my hands.



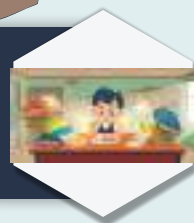
05 I often miss school bus.



06 I cannot sleep peacefully at night.



07 I study till last minute before my exams.





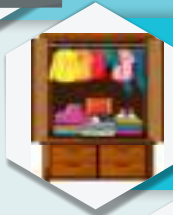
I am always in a rush.

08



While standing I move here and there
and can't stand still.

09



I cannot decide quickly what to
wear when I get ready.

10



I walk very fast.

11

I put fingers in my hair very often.

12



I mess up things easily

13



I make a lot of mistakes
while writing.

14



Every now and then I check my cell for
calls or messages. I often check my friends
online status.

15



I often over fill my plate and
then waste food.

16

What do I gain by being stable or unstable?



Sthir vyakti (stable person)

- ✓ Good decision power
- ✓ Successful
- ✓ Always fresh
- ✓ Energetic
- ✓ Good health
- ✓ Satisfied
- ✓ Always happy
- ✓ High working capacity
- ✓ Samadhi bhaav

Chanchal vyakti (fickle person)

- Wrong decision maker ✗
- More failure ✗
- Always worried/wrinkled face ✗
- Tired ✗
- Obesity/obesed person ✗
- Unsatisfied ✗
- Always sad ✗
- Improper working style ✗
- Asamadhi bhaav ✗

We can become stable by repeatedly doing...
Kausagga like our Parmatma

अनुमोदना चात्रि बैंक, पुण्य की जमा पूंजी। अनुमोदना जैसे, सद्गुणों को जीवन में **ROOT IN** करना चाहिए जितनी बार हम शुभ कार्य की अनुमोदना करते हैं, उतनी बार पुण्य का उपार्जन होता है। इस से विपरित, शुभ कर्मों की अनुमोदना करने से हम उन अशुभ कर्मों के भागीदार भी बताते हैं।



पुण्य स्टोक
Punya stock

Anumodana is a bank, you can credit your punya in this bank. Anumodana means to **ROOT IN** virtues in your life. The more you support, appreciate good deeds the more you credit punya in your account. On the contrary, if we support or appreciate bad deeds we invite bad karmas.

किसकी अनुमोदना करनी चाहिए

Whom should we appreciate



साधु-साध्वीजी, जिन्होंने संसार का त्याग किया हैं।
Sadhu-Sadhviji, who left this mundane life.

जो सामायिक और प्रतिकर्मण, परमात्मा की भक्ति और धर्म का पालन कर रहे है।

The one performs samayik/pratikraman, does Paramtma's bhakti and follows the religion.



जो तपस्वी हैं, जो सद्गुणी हैं, जो ज्ञानी हैं।

One who practices penance, and is virtuous and knowledgeable.

जो अपना अधिकतम समय परमात्मा के शासन की सेवा में देते हैं।
One, who spends maximum time rendering their services in Parmatma's regime.



By just changing our thinking pattern, we can change our Karma pattern... by binding karma to shedding karmas...

Riya : How is that possible didi?

Didi : By doing Anumodna...

Riya : What is Anumodna?

Didi : By doing Anumodna, It means...



भाव परिवर्तन से हम... कर्म बंध से कर्म निर्जरा की ओर स्व को ले जा सकते हैं।

रिया : दीदी यह कैसे मुमकिन है?

दीदी : अनुमोदना करने से।

रिया : अनुमोदना यानि क्या?

दीदी : अनुमोदना यानि ...



जब कोई शुभ कार्य हमें अधिक पसंद आता है, तब हम उसे दिल से सहरते हैं, भावपूर्वक उस कार्य की अनुमोदना करते हैं और भविष्य में वह शुभ कार्य स्वयं करने के शुभ भाव रखें।

When someone does good, shubh work, we must appreciate and support the work whole heartedly and also show desire to do the same shubh work someday..

Appreciation of kind and good work is Shubh Anumodna

1



Anumodna helps in binding of good karmas

2

3

Anumodna is appreciating and supporting good deeds

4

उत्तम और श्रेष्ठ कार्यों को सहरना यानि शुभ अनुमोदना।

1



शुभ कार्य की अनुमोदना, शुभ पुण्य कर्म उपार्जन करता है।

2

3

अनुमोदना यानि सद्गुणों की प्रशंसा।

4

अनुमोदना यानि सत्कार्य में सहायक होना।

Dream BIG...

Choose yourself!



Will you still dream small and get stuck in the cycle of happiness and sadness?

Or you want to dream big and spread smile everywhere and there by experience eternal happiness?



Let me dream of.....



Let us not dream for temporary happiness instead let us dream to attain permanent happiness and free our soul from the bondage of karma and reach Moksh.



I dream to be a true shravak like
Anand shravak

I dream to give daan everyday
like my Parmatma



I dream to follow oath/vow like Naysar
and attain Samkiti(right faith)

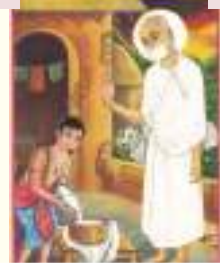
I dream to be as Compassionate
as Parmatma Mahavir



Today's dream, tomorrow's reality!

He Parmatam bless us so that our dreams come true!

I dream to offer Supatradaan everyday



I dream to take Diksha some day



I dream to become Gandhar, Kevali and listen to discourse in Samavasaran



I dream to reach my permanent home that is Moksha







With the blessings of Param Gurudev shree Look N Learn Parasdham Ghatkopar organised a Swagat Mela on the 22nd of October 2021.

Didi's at Look N Learn took a small initiative to help children to socialise with didi's and other children after a long break. The presence of parents along with children also helped in motivating them to get back to their Look N Learn sessions. We had an enthralling response of 200+ kids and parents also.



Glimpses of Gyan Panchami



परम गुरुदेव की अनन्य कृपा लूक एन लर्न के दीदीस् पर बरसी, सभी दीदीस् को स्टेज पर बैठाकर उनकी ज्ञान विशुद्धी करवाकर ज्ञान पूजन करवाया।

सभी बालको ने परम गुरुदेव को थैंक यु सोंग से आभार व्यक्त किया। दीदी ने भी अपने आत्मज्ञान दाता परम गुरुदेव का आभार मानते हुए अपने अविनिय, अभक्ति, अपराध के लिए क्षमा याचना की। लकी ड्रॉ और क्वीज विनर्स को मिले प्राइज। अंत में सभी बालको भक्ति में उल्लास भाव से जूमे और भावनृत्य, कीर्तन से ज्ञान पंचमी का यह यादगार कार्यक्रम पूर्ण हुआ।





Today's act reflects tomorrow!
act wisely...