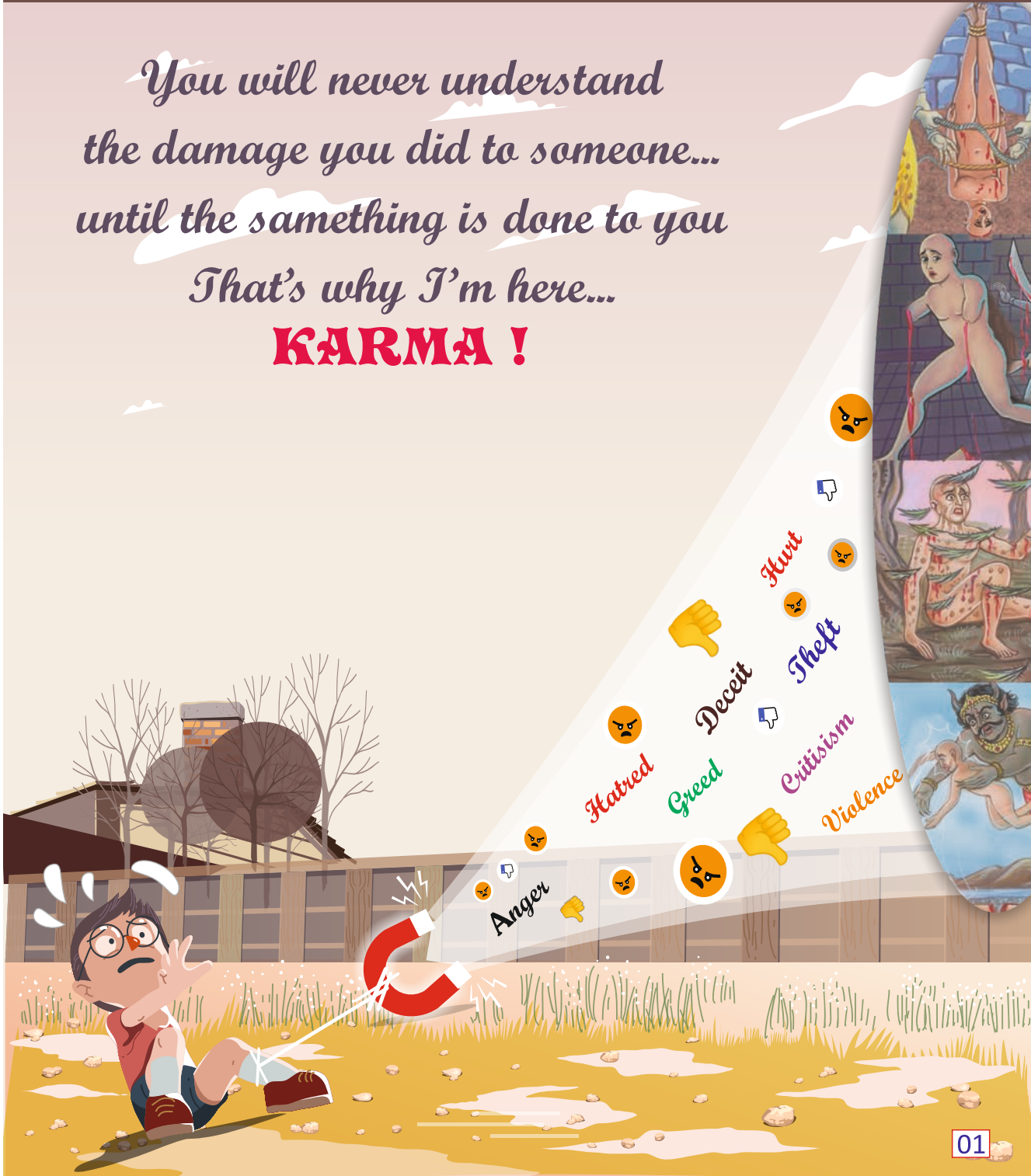


LOOK N LEARN

Vol No. 12 • Issue No. 03 • Mumbai • 10th March 2021 • Price : Rs 5/- (Multilingual Fortnightly)

*You will never understand
the damage you did to someone...
until the something is done to you
That's why I'm here...
KARMA !*



What is a Sin?



पाप किसे कहते हैं?



Any action by mind, body and speech that taints our soul is considered as a sin.

For example: harming others, stealing, being untruthful, false beliefs, disrespect for people are all considered as sinful actions. When we commit a sin, we bind bad karmas.

मन, वचन या काया से की गई कोई भी क्रिया जिससे आत्मा पर दाग लगते हैं उसे पाप कहते हैं।

जैसे, किसी वस्तु या व्यक्ति को हानि पहुंचाना, झूठ बोलना, चोरी करना, झूठी मान्यताएं रखना, वस्तु या व्यक्ति का अविनय करना- इन क्रियाओं को पाप कहते हैं। पाप करने से हम बुरे कर्मों का बंध करते हैं।



Virtues are the qualities of a person that leads them towards the purification of their soul. It serves as a foundation to become a morally good person. Some of them are being truthful, brave, helpful, being satisfied and friendly.

We should strive to purify our soul and attain a state of liberation like Siddha Parmatma.

व्यक्ति की ऐसी विशेषताएं जो उसकी आत्मा को शुद्धता की ओर ले जाती हैं उसे गुण कहते हैं। यह विशेषताएं उस व्यक्ति की नैतिकता की बुनियाद होती हैं। जैसे, हमेशा सच बोलना, साहसी होना, मददगार होना, संयमी होना और सबसे मित्रता रखना।

हमें आत्मा को शुद्ध करके जन्म-मरण से मुक्ति पाकर सिद्ध परमात्मा बनने का प्रयास करना चाहिए।

What is the process of binding a sin?

We bind sins by means of mind, body and speech. It attracts bad karmas. Particles of karmas gets attached to our soul and later comes into effect as a reaction to our action. When we bind sin, the action is wrong and wrong action leads to wrong reaction that causes us pain.

पाप कार्य का बंध कैसे होता है?

हम मन वचन या काया से पाप कार्य करते हैं। जब हम पाप कार्य करते हैं तब आत्मा बुरे कर्म के परमाणु को आकर्षित करती है और वह परमाणु आत्मा पर चिपक जाते हैं। यह बुरे कार्यों का फल प्रतिक्रिया के रूप में सामने आता है। जब हम पाप करते हैं, तब हमारी क्रिया गलत होती है और उससे होनेवाली प्रतिक्रिया भी गलत होने के कारण हमें दुख का अनुभव होता है।



How many types of sins are there?

पाप कितने प्रकार से किए जाते हैं?

There are 18 ways to commit a sin. These are known as 18 Paapasthanak.

पाप १८ प्रकार से किए जाते हैं,
इन्हें १८ पापस्थानक कहते हैं।



1. Violence
(Pranatipat)
१. हिंसा
(प्राणातिपात)

Will kill 2 birds with 1 stone



To cause suffering or to kill any living being is called violence. It can be through either mind, body or speech.

किसी भी जीव (छोटा-बड़ा) को मारना, पीड़ा देना उसे हिंसा कहते हैं। यह हिंसा मन, वचन या काया से होती है।

2. Untruth
(Mrishavad)
२. असत्य
(मृषावाद)

I didn't do



To tell a lie to someone is called being untruthful.

किसी को असत्य या झूठ बोलना उसे मृषावाद कहते हैं।

3. Theft
(Adattadan)
३. चोरी
(अदत्तादान)



To take something without asking anyone or to steal something is called as theft.

किसी की कोई भी चीज या वस्तु को बिना पूछे उससे लेना उसे चोरी या अदत्तादान कहते हैं।

4. Unchaste
(Maithun)
४. अब्रह्मचर्य
(मैथुन)



To engage in sensuous enjoyment or having high desire for lust and sensual pleasures means being unchaste.

इन्द्रियो के आवेश में आना या वासना की तीव्र इच्छा होना, कामभोग का आनंद लेना उसे मैथुन कहते हैं।

5. Possessiveness (Parigraha)

१. अधिकार
(परिग्रह)

“

Want
more

”



Attachment to worldly possessions like house, clothes, car, wealth, etc... is called Parigraha. It comes when we try to accumulate more than what we need.

घर, कपड़े, मिल्कत, गाडी, आभूषण आदि पर आसक्ति रखना, अधिकार करना या जितने की जरूरत (आवश्यकता) है उससे ज्यादा का संग्रह करना उसे परिग्रह कहते हैं।

6. Anger (Krodh)

६. क्रोध
(गुस्सा)



When we don't get what we want, we get upset and mad and it becomes hard to differentiate between right and wrong. Our response to anything that we don't like, which upsets us is called Anger.

जब हमें जो चाहिए वह नहीं मिलता तो हम उदास हो जाते हैं और आक्रोश में आकर क्रोधित हो जाते हैं। तब हम मानसिक संतुलन खो देते हैं और सही और गलत का फर्क नहीं समझते हैं, उसे क्रोध कहते हैं।

7. Arrogance
(Maan)
७. अहंकार
(मान)

I AM THE BEST!

Want
more



To be egoistic is called as arrogance. It means to consider yourself above others and think of others as inferior.

अहंकार में रहना, उसे अभिमान में रहना कहते हैं। स्वयं को सबसे बेहतर/बढ़कर मानना और दूसरों को नीचा मानना वह मान है।

8. Deceit
(Maya)
८. माया



To cheat or to be cunning is called as deceit. To mislead someone is also deceit or maya.

किसी को धोखा देना या कपट करना उसे माया कहते हैं। किसी के साथ छल करना उसे बेवकूफ बनाना भी माया है।

9. Greed (Lobha)

९. लोभ
(लालच)

I want more



More & More

It's mine

To want more even when you have enough is Greed or Lobh. It can be for anything like jewellery, clothes, money etc.

ज्यादा से ज्यादा लेने की लालच करना। खुद के पास जितना है उससे संतोष नहीं होना और अधिक पाना उसे लोभ कहते हैं। जैसे झवेरात, कपड़े, पैसे पाने की इच्छा।

10. Attachemnt (Raga)

१०. राग

While studying

While sleeping

While eating

While Playing

While going out

My Teddy, My World

Attachment towards anything other than your soul is called as Raag or attachment. It can be for people, things, your own body etc.

किसी वस्तु या व्यक्ति पर आसक्ति रखना उसे राग कहते हैं। जैसे: व्यक्ति, वस्तु, खुद पर लगाव होना इ.।

11. Hatred (Dvesha)

११. द्वेष



When our disliking for something or someone crosses a certain extent or level, it converts to the highest form of anger called Dvesha.

यदि हम किसी वस्तु या व्यक्ति से, हृद से ज्यादा नफरत करें तो वह नफरत, गुस्सा और तिरस्कार भाव, यानि द्वेष में परिवर्तित हो जाता है।

12. Discord (Kalah)

१२. कलह

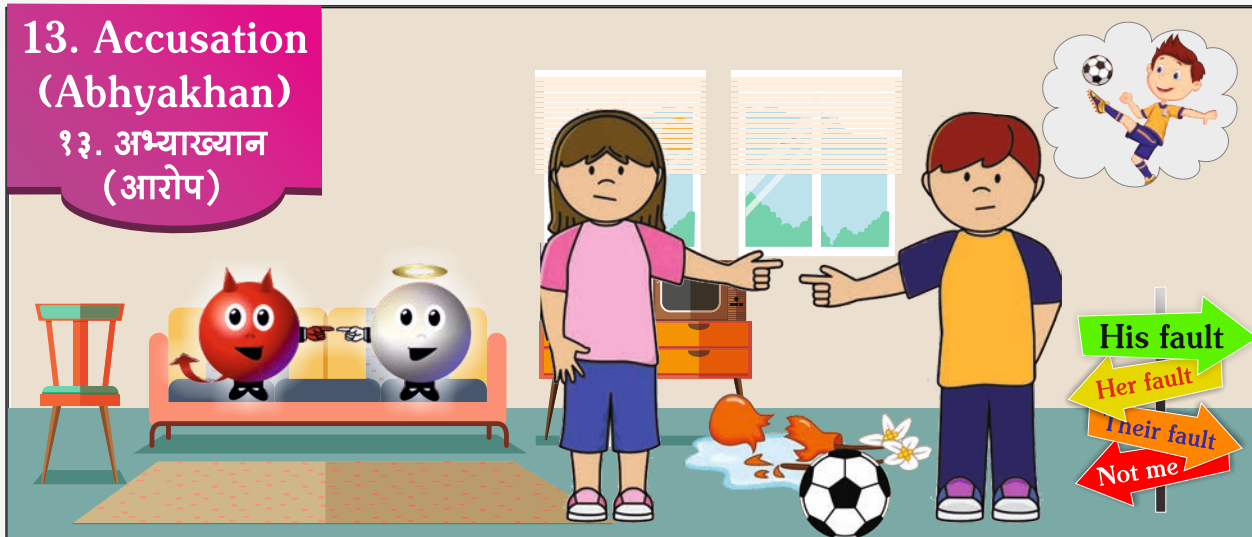


To quarrel with someone due to disagreement or to be in disharmony with someone is called Discord. It often occurs when someone doesn't agree with our thoughts.

किसी के साथ अनबन होना, मतभेद होने से झगड़ा होना इसे कलह कहते हैं। एक दूसरे की बात से सहमत न होने की वजह से ज्यादातर कलह-झगड़े होते हैं।

13. Accusation (Abhyakhan)

१३. अभ्याख्यान
(आरोप)



Accusing someone or blaming someone wrongly is called accusation. Accusation often leads to distrust later.

किसी पर आरोप लगाना, झूठ बोलकर सामनेवाले को गलत साबित करना, उसे अभ्याख्यान कहते हैं। अभ्याख्यान की वजह से हम पर लोग भरोसा करना छोड़ देते हैं।

14. Gossip (Paishunya)

१४. पैशून्य

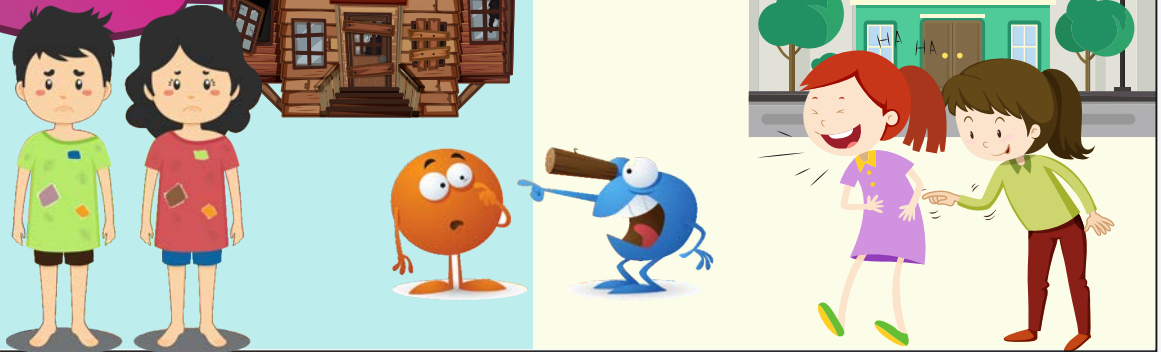


To talk behind someone's back or spread rumors is called as gossiping.

किसी की पीठ के पीछे उसकी निंदा करना, अफवाहे फैलाना उसे पैशून्य कहते हैं। गपशप करके गलत बातें फैलाना भी पैशून्य है।

15. Criticism (Par-Parivad)

१५. पर-परिवाद



To blame others or try to make someone look inferior is called as criticism. It means to constantly keep finding fault in others.

किसी को दोषी बताना या किसी को नीचा दिखाना उसे पर-परिवाद कहते हैं। हर समय दूसरों में दोष ढूँढना उनके विरुद्ध में बोलना यह पर-परिवाद है।

16. Liking-Disliking (Rai-Arai)

१६. रई-अरई



Being pleased with sins committed is called Rai and being displeased with religious activities is called Arai.

पाप वृत्ति वाले कार्य करके खुश होना उसे रई कहते हैं। पुण्य (धर्म) वृत्ति वाले कार्य करने में नाखुश होना उसे अरई कहते हैं। इस वृत्ति की वजह से राग-द्वेष बढ़ता है।

17. Malice (Maya-Mrushavad)

१७. माया-मोसो



To speak false pretences or to deliberately turn truth into untruth is called Malice.

कपट से झूठ बोलना या जानबूझकर सत्य को असत्य में बदल देना उसे माया-मोसो कहते हैं।

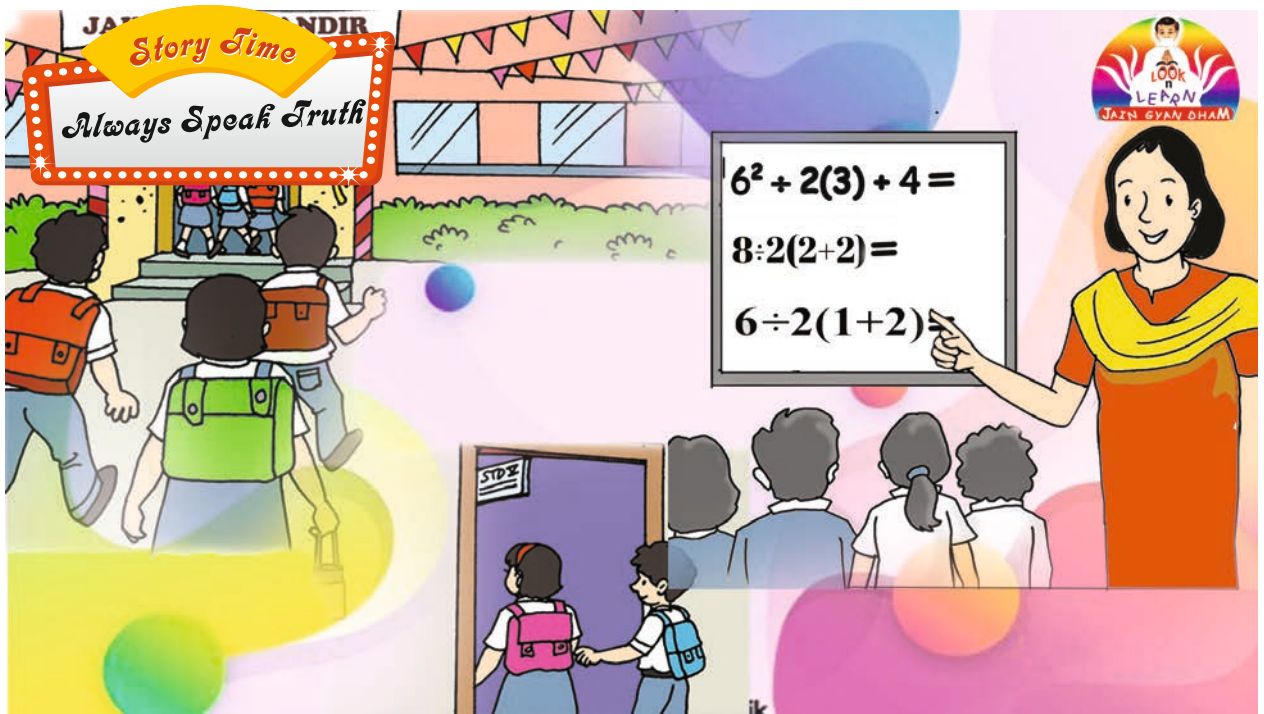
18. False Faith (Michha Dansan Sallam)

१८. मिच्छा दंसण सल्लं



Lack of reverence for God, Guru and Dharma is Michha Dansan Sallam. Having distrust in religion often leads to all types of sin.

देव, गुरु और धर्म के प्रति श्रद्धा न होना उसे मिच्छा दंसण सल्लं कहते हैं। यह पाप का मूल कारण है।



One day class teacher announced that if any child succeeds in solving all the given sums without any help then as a reward he/she will be appointed as the Monitor of the class.



Next day teacher checked everybody's homework. To her surprise Riyaan had completed all his work and all his sums were correct. So Riyaan was appointed as the Monitor.

There's something more to this!

Riyaan had not solved the sums on his own but instead he had asked his brother to solve them.

This is the reason that instead of being happy for being appointed as a monitor, Riyaan was not happy! Something troubled him! He was tensed.



Have you ever lied for your benefit? Do you feel was that the right act? Surely not! To feel happy, let us begin by confessing our mistakes to Parmatma.

Write down your confession in the lines given below and seek forgiveness for telling lies.

My Confession



Whenever we do wrong, we will never be happy. One binds negative karmas. so think and choose wisely. For temporary happiness is it wise to bind negative Karma?

Riyaan was tensed as to if he would now tell the truth either teacher will scold him or else he would have to give up his leadership. He was in a state of confusion!

Mean while teacher said: Riyaan, you are the monitor come and help me to collect all the students books in the teachers room.

Riyaan was lost in his thoughts. He did not hear what the teacher just said...



Teacher : Riyaan, are you coming?
Riyaan was now nervous but suddenly he remembered what didi had once thought him...



*Didi : Always remember...
Only the one who is brave
can speak truth!
Parmatma's child never lies!*



SORRY



Riyaan realised his mistake. He went to his teacher and apologised for it. He said all the truth. Now he was ready to accept all the punishment that his teacher would give and also was ready to give up for his leadership.

But you know what did the teacher do? Instead of scolding or punishing Riyaan she appreciated him for accepting his mistakes and telling the truth. She appreciated him in front of everyone!

Remember!

**You will be successful
and happy if you don't
compromise on your values
and virtue**



**Truth
Lies**

MONITOR



Mere Bhaav

अवगुणों का त्याग करे - सद्गुणों का स्वीकार करे

हिंसा का त्याग - अहिंसा का स्वीकार



असत्य का त्याग - सत्य का स्वीकार



चोरी का त्याग - अचौर्य का स्वीकार



मैथुन का त्याग- ब्रह्मचर्य का स्वीकार



परिग्रह का त्याग - अपरिग्रह का स्वीकार



क्रोध का त्याग - समभाव का स्वीकार



Mere Bhaav

अवगुणों का त्याग करे - सद्गुणों का स्वीकार करे

मान का त्याग - विनय का स्वीकार



माया का त्याग - सरलता का स्वीकार



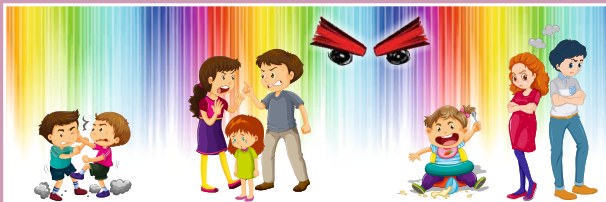
लोभ का त्याग - संतोष का स्वीकार



राग का त्याग - अनासक्ति का स्वीकार



द्वेष का त्याग - करुणा का स्वीकार



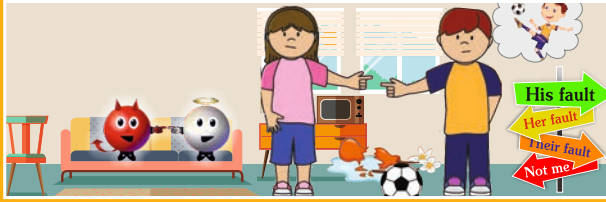
कलह का त्याग - मैत्री का स्वीकार



Mere Bhaav

अवगुणों का त्याग करे - सद्गुणों का स्वीकार करे

अभ्याख्यान का त्याग - निर्दोषता का स्वीकार



पैशून्य का त्याग - गुणग्राम का स्वीकार



परपरिवाद का त्याग - प्रशंसा का स्वीकार



रइ अरइ का त्याग - धर्मप्रवृत्ति का स्वीकार, पाप प्रवृत्ति का अस्वीकार



मायामोसो का त्याग - प्रामाणिकता का स्वीकार



मिथ्यात्व का त्याग - सुदेव, सुगुरु, सुधर्म का स्वीकार



I AM SORRY FOR ALL MY MISTAKES!



Realizing your mistakes
opens all the doors of
Success !

Always remember your mistakes...
so that you don't repeat them.

Forgetting a mistake is the biggest
mistake one could ever make!

