



LOOK N LEARN

CHILDREN'S JAIN

MAGAZINE

25th November 2020 | Every Fortnight | English, Hindi & Gujarati

આગમ ગાથા



જયા ગઈં બહુવિહં,
સલ્લ જીવાળ જાણઈ।
તયા પુણ્ણં ચ પાવં ચ,
બંધં મોક્ષં ચ જાણઈ ।।

સાધક જ્યારે જીવની અનેક પ્રકારની ગતિ ને જાણે છે ત્યારે તે પૂણ્ય- પાપ-
બંધ- મોક્ષ ચારે તત્વો ને જાણી શકે છે.

Sadhak understands the four elements i.e. good karmas (punya), sins (paap), binding karmas (bandh) and salvation (moksh) only when he truly learns and understands various cycles of a living being.



विश्व में मुख्य २ तत्व हैं।

In this world there are mainly 2 types of elements

जीव तत्व
Living Element



अजीव तत्व
Non-living Element



त्रस जीव
Tras Jiv



स्थायर तत्व
Sthavar Jiv



बेइन्द्रिय
Beindriya

एकेन्द्रिय
Ekendriya

तेइन्द्रिय
Teindriya

चउरिन्द्रिय
Chaurindriya

पंचेन्द्रिय
Panchendriya



जीव तत्व Jiv Tatva



जो सुख और दुःख की अनुभूति कर सकते हैं और जिनमें जानने की शक्ति होती है, वह जीव है।

The one who can feel and experience are living elements.



अजीव तत्व Ajiv Tatva

जो सुख और दुःख की अनुभूति नहीं कर सकते हैं और जिनमें जानने की शक्ति नहीं है, वह अजीव है।

The one who cannot feel and experience are non-living elements.

जीव तत्व के भी २ प्रकार हैं Living elements can be further divided into 2 parts

स्थावर जीव Sthavar Jiv

जो अपने आप गति नहीं कर सकते उन्हें स्थावर जीव कहते हैं। जैसे एकेन्द्रिय जीव।

Those who cannot walk or move on their own are called Sthavar jiv like Ekendriya jiv.

त्रस जीव Tras Jiv

जो अपने आप गति कर सकते हैं उन्हें त्रस जीव कहते हैं। जैसे बेइन्द्रिय, तेइन्द्रिय, चउरिन्द्रिय, पंचेन्द्रिय जीव।

Those who can walk or move on their own are called Tras jiv like Beindriya, Teindriya, Chaurindriya, Panchendriya.



पृथ्वीकाय
Pruthvikaay
(earth bodied beings)

अपकाय
Aapkaay
(water bodied beings)



तेऊकाय
Teukaay (fire bodied beings)

वायुकाय
Vayukaay
(air bodied beings)



वनस्पतिकाय
Vanaspatikaay
(plant bodied beings)



बेइन्द्रिय
Beindriya



तेइन्द्रिय
Teindriya



चउरिन्द्रिय
Chaurindriya



पंचेन्द्रिय
Panchendriya



① स्थावर जीव Sthavar Jiv

एकेन्द्रिय Ekendriya (one-sensed organisms)

जिस जीव को स्पर्शेन्द्रिय इन्द्रिय होती है, उन्हें एकेन्द्रिय जीव कहते हैं। उदा: मिट्टी, धातू, नमक, सोना, चांदी, हीरा, इ.

When a living thing has only one sense i.e the sense of touch, is called one sensed organism or Ekendriya. Eg: sand, metal, salt, gold, silver, diamond etc.



एकेन्द्रिय जीवों की रक्षा के लिए हमें क्या करना चाहिए?

What should we do to save these living organisms?



समंदर के किनारे रेत पर नहीं खेलना चाहिए

Do not make sand castles



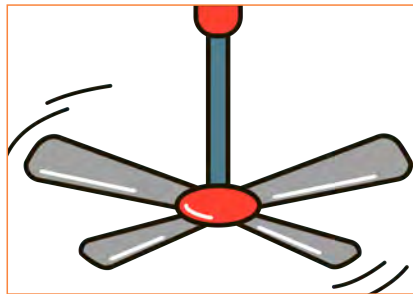
पानी वेस्ट न करें

Do not waste water



पटाखों नहीं फोड़ने चाहिए

We should not burst crackers



पंखे का कम से कम उपयोग करें

Switch off the fan when not in use



फूल न तोड़े

Do not pluck flowers

② त्रस जीव Tras Jiv

बेइन्द्रिय Beindriya (Two sensed organisms)

जिस जीव को स्पर्शेन्द्रिय और रसनेन्द्रिय ऐसी दो इंद्रियाँ होती हैं, उन्हें बेइन्द्रिय जीव कहते हैं। जैसे कोडी, केचुआ, शंख।

The living organisms that have two senses: touch and taste are called two sensed organisms or Beindriya. Eg: sea shells, earthworm, conch etc.



बेइन्द्रिय जीवों की रक्षा के लिए हमें क्या करना चाहिए?



What should we do to save these living organisms?

शंख से बने गहने
या शोपिस नहीं
खरीदने चाहिए

Avoid ornaments or
shop pieces made
from sea-shells/conches

भोजन बनाते
समय जतना रखें

Be alert while
cooking

वर्षाऋतु में नीचे
देखकर
चलना चाहिए

Be careful while
walking in
rainy season



तेइन्द्रिय Teindriya (Three-sensed organisms)

जिस जीव को स्पर्शेन्द्रिय, रसनेन्द्रिय और घ्राणेन्द्रिय ऐसी तीन इंद्रियाँ होती हैं, उसे तेइन्द्रिय जीव कहते हैं। जैसे जूँ, चींटी, खटमल, इ...

Living organisms that have three senses: touch, taste and smell are called three sensed organisms or Teindriya. Eg: lice, ants, bed bugs, etc.

एकेन्द्रिय जीवों की रक्षा के लिए हमें क्या करना चाहिए?

What should we do to save these living organisms?



चींटियों के घर पर पैर नहीं रखना चाहिए

Never stamp on anthill



घर में अनाज को साफ करके रखना चाहिए

Keep pulses and grains clean



कीटनाशक औषधियों का उपयोग नहीं करना चाहिए

Keep our house clean, never use pesticides



चउरिन्द्रिय Chaurindriya(Four sensed organisms)

जिस जीव में स्पर्शेन्द्रिय, रसनेन्द्रिय, घ्राणेन्द्रिय और चक्षुर्इन्द्रिय यह चार इन्द्रियाँ होती हैं, उसे चउरिन्द्रिय जीव कहते हैं। जैसे, मक्खवी, मच्छर, मधुमक्खवी, मकड़ी, तितली, इ...

The living organisms which have four senses: touch, taste, smell and sight, are called four sensed organisms or Chaurindriya. Eg: flies, mosquitoes, honey-bee, spiders, butterflies etc.

चउरिन्द्रिय जीवों की रक्षा के लिए हमें क्या करना चाहिए?

What should we do to save these living organisms?



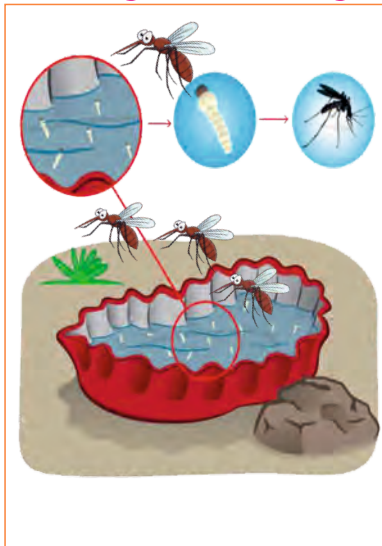
तितली
को न पकड़ें

We should not
catch butterflies



पानी इकट्ठा न
हो, उसका ध्यान रखें

Be careful that water
is not collected and
stagnant for long



मच्छर बल्ला
का उपयोग
नहीं करना चाहिए

Avoid using
mosquito bat



पंचेन्द्रिय Panchendriya (Five-sensed organisms)

जिस जीव में स्पर्शेन्द्रिय, रसनेन्द्रिय, घ्राणेन्द्रिय, चक्षुरिन्द्रिय और श्रोत्रेन्द्रिय यह पाँच इन्द्रियाँ होती हैं, उसे पंचेन्द्रिय जीव कहते हैं। जैसे नारकी के जीव, तीर्यच-सभी प्रकार के पशु-पक्षी, देवलोक के देवी-देवता और मनुष्य...

The living organisms that have five senses: touch, taste, smell, sight and hear are called five sensed organisms or Panchendriya like the naraki jiv, tiryanch jiv (animals and birds), Devta and Manushya (human beings).

पंचेन्द्रिय जीवों की रक्षा के लिए हमें क्या करना चाहिए?

What should we do to save these living organisms?



लाल चिन्हवाले
प्रसाधन सामग्री
का त्याग करना चाहिए
Avoid all cosmetics
with red dot



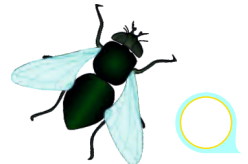
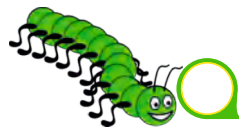
शाकाहारी भोजन
खाना चाहिए
Eat vegetarian
food



किसी को परेशान
नहीं करना चाहिए
Do not harass
anybody



Write the number of senses against each organism



Correction-Edition: 10/11/2020(pg20)



Parmatma Mahavir attained **Nirvan** on the day of Diwali, on hearing this, Gautam Swami was in wail. The minute he realized and let go of his attachment towards Parmatma Mahavir, he also attained Kevalgnan. Let's celebrate this Diwali and pray.

We appologise!

" Tassa Michhami Dukdam"

25th November 2020

10

LOOK n LEARN

tumble®

So Cute



New Born Baby Products

Wonderkids Metrics Pvt Ltd.

Address : 307, Ashish Udyog Bhavan, B.J. Patel Road,
Opp. SNDT College, Malad West. Mumbai - 400064
Mob : 9768077759 / 7977045129

સંયમ જીવનની શત: શત: અનુમોદના

Diksha- 9/12/2018



પૂ. શ્રી પરમ સ્વમિત્રાજી મ.



પૂ. શ્રી પરમ આરાધ્યાજી મ.



Diksha- 18/11/2019



પૂ. શ્રી પરમ નમસ્વીજી મ.



પૂ. શ્રી પરમ સહજતાજી મ.

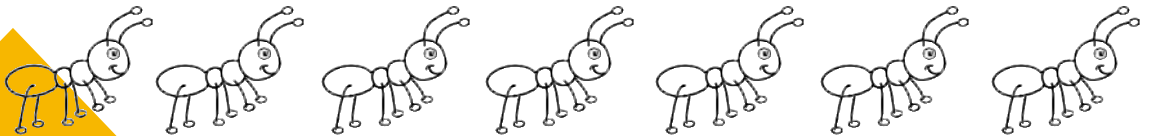


પૂ. શ્રી પરમ આત્મીયાજી મ.

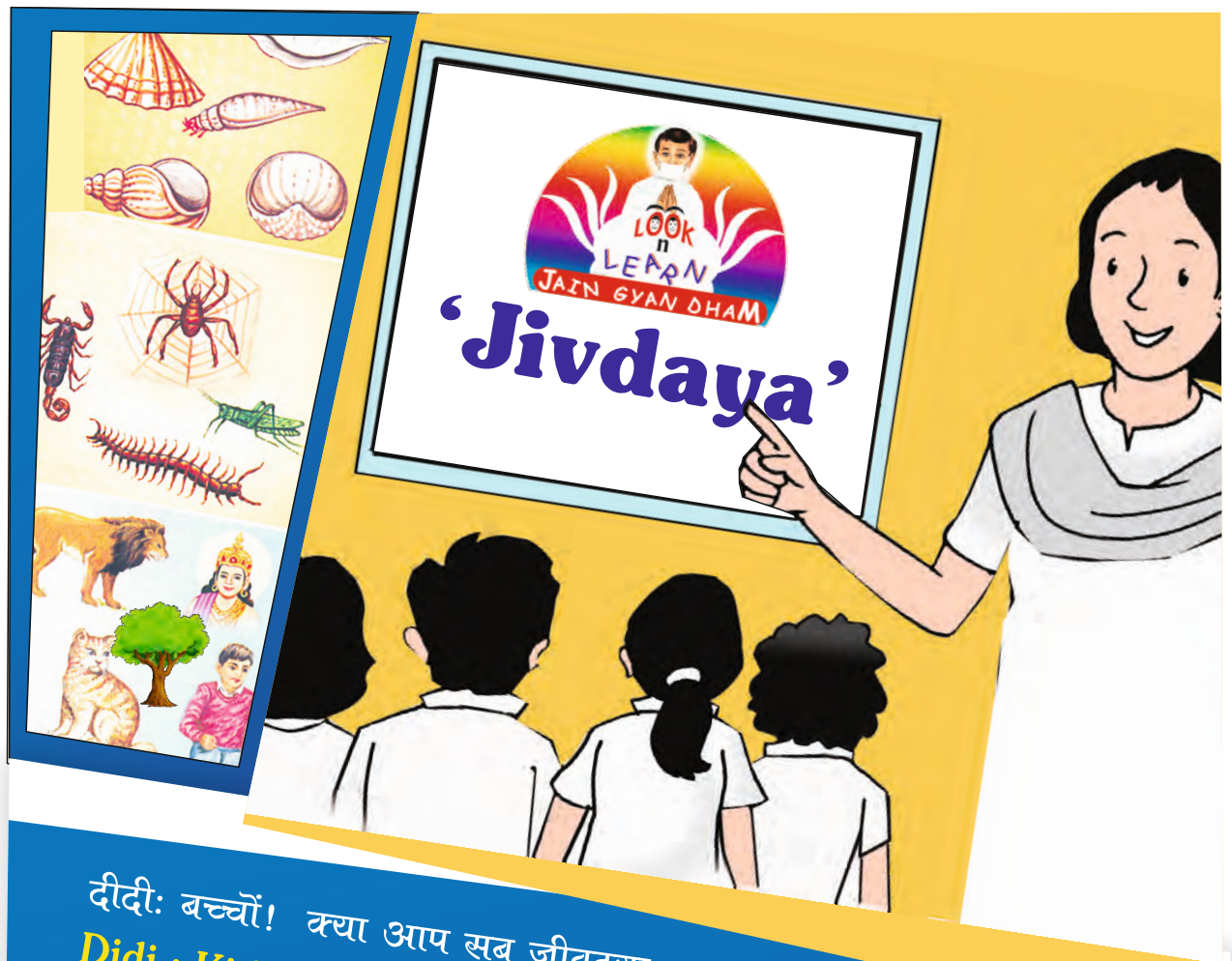
ધન્ય થયા દીક્ષા દાનેશ્વરી રાષ્ટ્રસંત પરમ ગુરુદેવ શ્રી નમ્રમુનિ મહારાજ સાહેબ,
ધન્યાતિધન્ય થયા દીક્ષીત સુશિક્ષિત આત્માઓ

Coloring activity: I will be carefull while walking!

A True Shravak feels the pain of the smallest living beings that are crushed due to walking. He is careful while walking. He does not walk on grass as it is one sensed and has the sense of touch. It is vanaspati kaay.



**Repent by
saying
SORRY**



दीदी: बच्चों! क्या आप सब जीवदया का पाठ समझ गए?

Didi : Kids, Did you all understand about Jivdaya?

बच्चे : जी दीदी !

Kids : Yes Didi !

दीदी : कौन इस पाठ का सारांश बताएगा?

Didi : Who will summarize?

सोहम : दीदी, इस पाठ से हमने यह सीखा की हमें छोटे से छोटे जीवों को अभयदान देना चाहिए और उनकी हिंसा से बचना चाहिए।

Soham : Didi, we have learned that we should give abhaydaan to all jiva and try not to hurt any living being.



भक्ति: दीदी, हमें जीवों के प्रती पतना रखनी चाहिए।

Bhakti: Didi, We should take care of all living beings.

Be careful while walking



Cover your mouth before talking

Share your things



Give respect to all



Help others



Do not waste water



राजवी : दीदी, गलती से किसीको दुख पहुँचाया हो तो, उसका प्रायश्चित्त करना चाहिए।

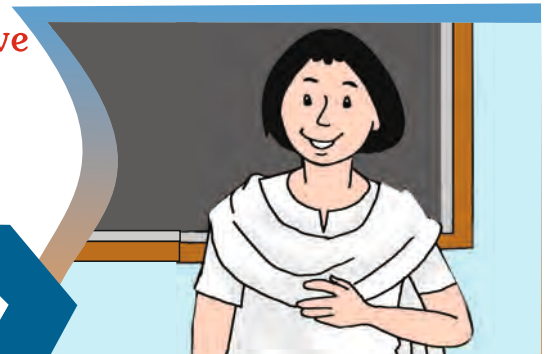
Rajvi : If we have hurt anyone then we should ask for repentance.

दीदी : शाबाश! आप सभी यह पाठ अच्छी तरह से समझ गए हैं।

Didi : Very good, That means you all have understood very well.

बच्चे : जी दीदी !!!

Kids : Yes.... Didi!!!



S
A
Y

दीदी : जीवों की विराधना करने से आत्मा का क्या नुकसान होता है?

जैनम : दीदी, जीवों की विराधना से अशुभकर्म का बंध होता है। अशुभकर्म के उदय होने पर आत्मा को दुख का अनुभव होता है। आत्मा को शांति और समाधि नहीं मिलती।



Didi : Can u tell how does our soul become impure by hurting others?

Jainam : Didi, by hurting others we bind ashubh karma. When the time comes to experience the fruit of this ashubh karma one faces discomfort, pain and does not experience peace and happiness.

S
O
R
R
Y



भक्ति : दीदी! “मिच्छामि दुःखदम” क्यों कहते हैं?

दीदी : “मिच्छामि दुःखदम” बोलने से पश्चाताप के भाव होते हैं और अशुभ कर्म क्षय होते हैं। हम सब को रात को सोने से पहले दिनभर जाने-अनजाने में किए हुए पाप की माफी मांग लेनी चाहिए और शुद्ध हो जाना चाहिए। तो चलो हम सब मिलकर विश्व के सभी जीवों से माफी मांगते हैं।

“तस्स मिच्छामि दुःखदम”



Bhakti : Didi, why do we say “Michchami Dukdam” we can wash away our paap karma?

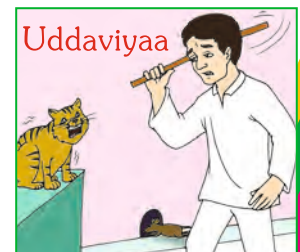
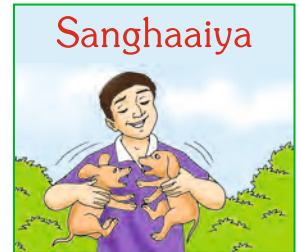
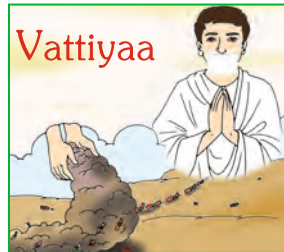
Didi : By saying “Michchami Dukdam” we repent for our mistakes and get rid of ashubh karma. We all should inculcate a habit that before going to bed we should recall all the events that occurred throughout the day and seek forgiveness from all whom you may have hurt knowingly or unknowingly. Come on kids let us together seek forgiveness from all the jivas of the world “Tassa Michami Dukdam”

“Tassa
Michami
Dukdam”

Fill in the Viradhana from the Samayiks third lesson Iriyaavahiyam Sootra in the caterpillar given below.



Reference:



-Gurubhakt Mehta parivar

Treat all living beings as you like to be treated!

"सर्व जीव मम जीव सम" (all living beings are like me)

Experiencing **Fear**
to be crushed
under a giant feet!



Be careful
while walking

What
about us?

We too
feel pain!



Don't
hurt me



Divine Time, Prayers Time

Hey Parmatma I repent for all my sins.I seek forgiveness from...

Chorasi Lakh Jeevayoni

7 lakh Pruthvikaay, 7 lakh Aapkaay, 7 lakh Teukaay, 7 lakh Vaau Kaay, 14 lakh Sadharan Vanaspati Kaay, 10 lakh Pratyek Vanaspati Kaay, 2 lakh Beindriya, 2 lakh Teindriya, 2 lakh Chaurindriya, 4 lakh Narki, 4 lakh Devta, 4 lakh Tiryanch Panchendriya, and 14 lakh Manushyani jati...

Em kul 84 lakh jeevayonina jeevone mara jeeve, (tamara jeeve), halta, chalta, uthta, besta, jaanta, ajaanta, hanya hoy, hanavya hoy, chedhya hoy, bhedhya hoy, paritapna kilamna upjavee hoy, to Arihant, Anant Siddh Kevali Bhagawan ni sakshi e Tassa Michchami Dukkadam.



Prayer Chart

Days	Morning	Evening
Monday		
Tuesday		
Wednesday		
Thursday		
Friday		
Saturday		
Sunday		

I am grateful for:-



I am grateful for:-



25th November 2020

18

LOOK & LEARN

**Time
with
the
Divine**

**Oh Divine!
help me
wash all
my sins...**



I shall be as pure as my Parmatma

Dear kids we all tend to make mistakes, making mistake is not wrong but not accepting them, not learning from them and repeating them is wrong. So today lets seek forgiveness for our mistakes.

Sit down quietly in a peaceful place, close your eyes and recall all the mistakes and say **SORRY TO ALL.**

Open your eyes slowly. Write them all in the place given below. You can give this paper to your elders or Sant Satiji in the upashray. This is called Aalochana.

My Confession:-

[illegible]



Mangal Bhavna...

O Parmatma!

**Today I am seated on my chair...
when will I reserve a confirm seat in your Samavasaran?
When will that pious day come?**