



સંયમ શુભેચ્છા વંદન

LOOK N LEARN
CHILDREN'S JAIN
MAGAZINE

10th February 2020 | Every Fortnight | English, Hindi & Gujarati



संयम ऐटले ?

संयम शिक्षा दीक्षा भिक्षा, नी पड आवी ओ जिनवर...
 भव यात्रा थी आत्मयात्राना, आशीष मांगु ओ प्रभुवर...
 अनुकुलता के प्रतिकुलता मां तुज, सम स्मीत रहे प्रभुवर...
 भव यात्रा थी आत्मयात्राना, आशीष मांगु ओ प्रभुवर...
 हर वृत्तिनी शुद्धि थाशे, साथ तमारा छे गुरुवर...
 भव यात्रा थी आत्मयात्राना, आशीष मांगु ओ प्रभुवर...
 नमो जिनाय, जिनेश्वराय, तिर्थकराय नमो नमः।
 नमो जिनाय, जिनेश्वराय, गुरुवराय नमो नमः।

Connect@Parasdharm - <https://youtu.be/ZkJbgyXnmA>

Cheque or Draft:
Arham Yuva Group

Parasdharm
Vallabh Baug Lane, Tilak Road,
Ghatkopar (E), Mumbai - 77

Subscription for 10 years
India : Rs. 1000/-
Abroad : Rs. 5000/-

तपसम्राट पूज्य गुरुदेव श्री रतिलालजी महाराज साहेबनो

०८-०२-२०२० ना २२मो स्मृतिदिवस...

वार्षिक संस्मृति

आजीवन मौन साधना तेमनी,
संयम साधनाने वंदना अभिवंदना!
जीवदया अने तप आराधना तेमनी
संयम साधनाने वंदना अभिवंदना!
मळजो मुजने तेमना जेवी संयम साधना...

भावु शुभ भावना!

आवा विरल व्यक्तित्वने शतःशतः शुभ भावोनी अभिवंदना



-Gurubhakt
Mehta Parivaar



राष्ट्रसंत परम गुरुदेव श्री नम्रमुनि महाराज साहेबना
२९मौ संयम जीवननी अनुमोदना अवसर: १०-०२-२०२०



श्री आवश्यक सूत्रमा परमात्मा बोध आपे छे के जेम आचार्य
भगवंत ३६ गुणो थी सुशोभित छे तेम परम गुरुदेवश्रीना सांनिध्यमा
३६ संयमी आत्माओ जित्तशासनते सुशोभित करी रह्या छे।



“अप्पाणं वोसिरामी” ना बीज प्रगटावनाए
परम गुरुदेवश्रीना चरणोमां भाव वंदन

जेओ कालचक्र ना ६-६ आराना चक्रना, चक्रवातमा फरीने ६ कायना जीवोनी रक्षा करता ६ आभ्यांतर अने ६ बाहा तप करीने आ भवना फेरानो अंत करी परम पद ने प्राप्त करवा पुरुषार्थ करी रहा छे तेवा ११ संयमी आत्माओने षष्ठी संयम जीवननी शुभेच्छा!

दीक्षा २०१४

तने जोई जोई झूकी जाय मस्तक अमारुं
“मत्थएण वंदामि”



परम सौम्याजी
महासतीजी



परम संबोधिजी
महासतीजी



परम पवित्राजी
महासतीजी



परम समाधिजी
महासतीजी



परम तपस्याजी
महासतीजी



परम दिव्यताजी
महासतीजी



परम मित्राजी
महासतीजी



परम अनन्याजी
महासतीजी



परम प्रतिष्ठाजी
महासतीजी



परम कृपाजी
महासतीजी



परम विरक्ताजी
महासतीजी

આ અષ્ટ સંયમી યોધધાઓ ચાર ગતિમાંથી મુક્તિ મેલવી બેઓ ચાર ગતિના ચક્રમા ફરીને
પંચમ ગતિ ઇટલે કે મોક્ષ ગતિ માટે પુરુષાર્થ કરી રહ્યા છે તેવા અષ્ટ સંયમ યોધધાઓને
ચતુર્થ સંયમ જીવનની શુભેચ્છા!



દીક્ષા
૨૦૨૬

“મત્થણ વંદામિ”



પરમ વિતમ્રમુનિજી મહારાજ સાહેબ

પરમ પવિત્રમુનિજી મહારાજ સાહેબ



પરમ અસ્મીતાજી
મહાસતીજી



પરમ સન્મિત્રાજી
મહાસતીજી



પરમ સાનિધ્યાજી
મહાસતીજી



પરમ આમાન્યાજી
મહાસતીજી



પરમ ઋજુતાજી
મહાસતીજી



પરમ ઋષિતાજી
મહાસતીજી

बे वर्ष पूर्वे आ १२ विरंगनाओ ऐ संयम ग्रहण करी १२ भिक्षुनी पडिमा ऐटले के संयमनी कठोर साधना करवानी प्रेरणा मळी. राग अने द्वेष ने जीतनारा जीनेश्वर भगवानना वारसदार बन्या अने परमने पामवा परम पुरुषार्थ करी र्ह्या छे अने तेओ परमनी प्राप्ति करे एज १२ संयमी आत्माओने द्वितीय संयम जीवननी शुभेच्छा!

दीक्षा २०१८



परम अर्पिताजी
महासतीजी



परम सम्यकताजी
महासतीजी



परम अनुभूतिजी
महासतीजी



श्री सुतिर्धिकाजी
महासतीजी



परम जिनवराजी
महासतीजी



परम श्रुतिकाजी
महासतीजी



परम पावनताजी
महासतीजी



परम प्रभुताजी
महासतीजी



परम सात्वीकाजी
महासतीजी



परम विभूतिजी
महासतीजी

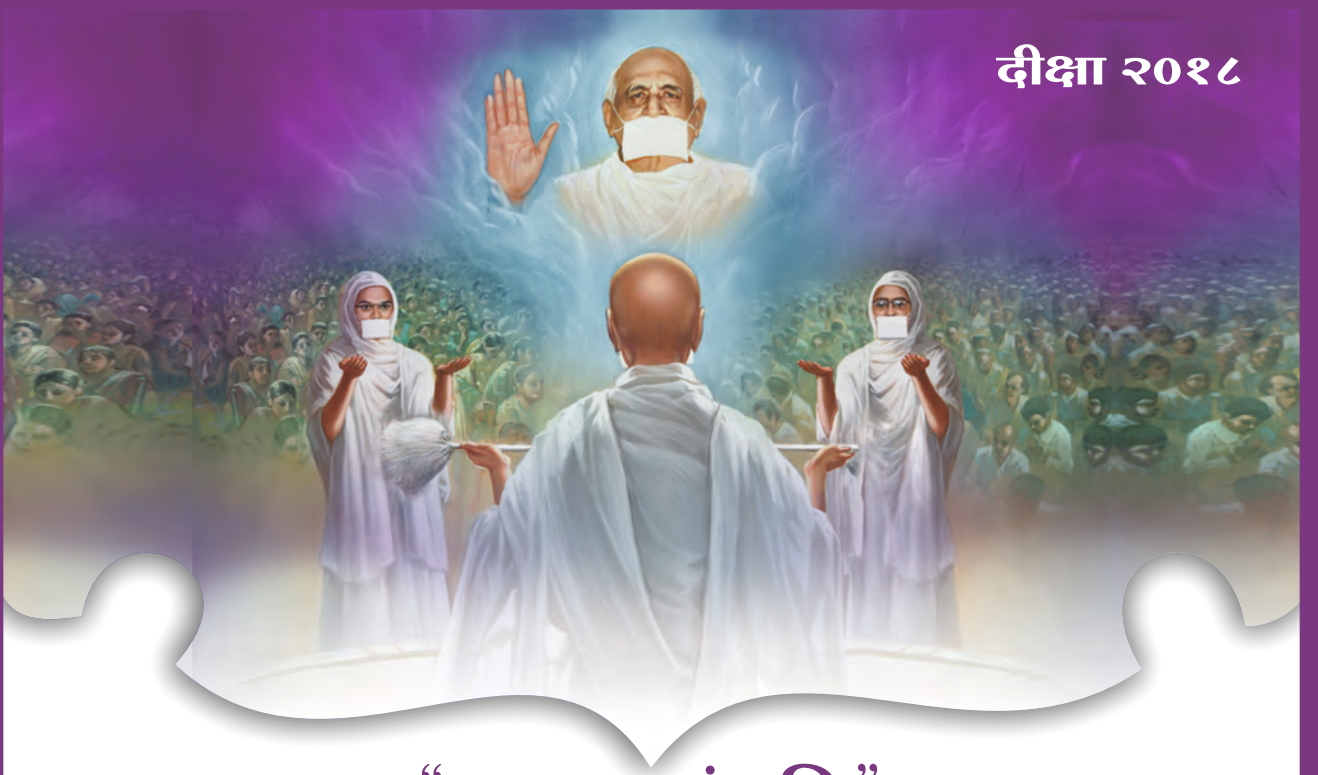


परम गरिमाजी
महासतीजी



परम आत्मीकाजी
महासतीजी

“मत्थएण वंदामि”



“मत्थएण वंदामि”



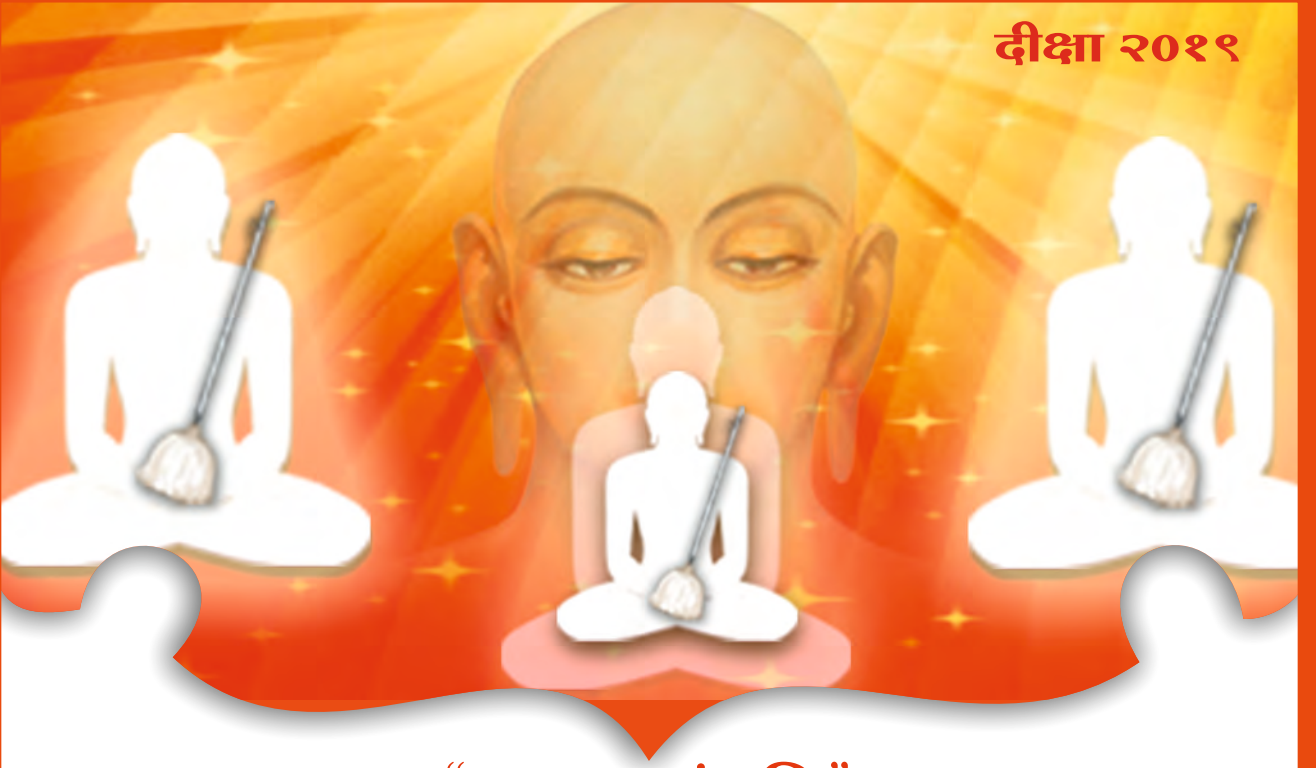
परम स्वमित्राजी महासतीजी



परम आराध्याजी महासतीजी

जेम ज्ञानीपुरुषो १४ पूर्वेना ज्ञानना धारक होय छे तेम...
आ बे वीर चोद्धा १४ पूर्वनुं ज्ञान प्राप्त करी केवलज्ञानने पामे एज
२ संयमी आत्माओने १४ महिनानी संयम जीवननी शुभेच्छा!

संयम जीवननी शतः शतः अनुमोदना



“मत्थएण वंदामि”



परम नमस्वीजी
महासतीजी



परम सहजताजी
महासतीजी



परम आत्मीयाजी
महासतीजी

मन वचन अने काया ने वश करी सुदेव सुगुरु अने सुधर्ममां अडग श्रद्धा
वधारी संयम जीवनमां पापा पगली भरी रहा छे तेवा आ पूर्व भारतना त्रण
संयमी आत्माओने ३ महिनानी संयम जीवननी शुभेच्छा।

संयम जीवननी शतः शतः अनुमोदना

TINNANAM TARYANAM

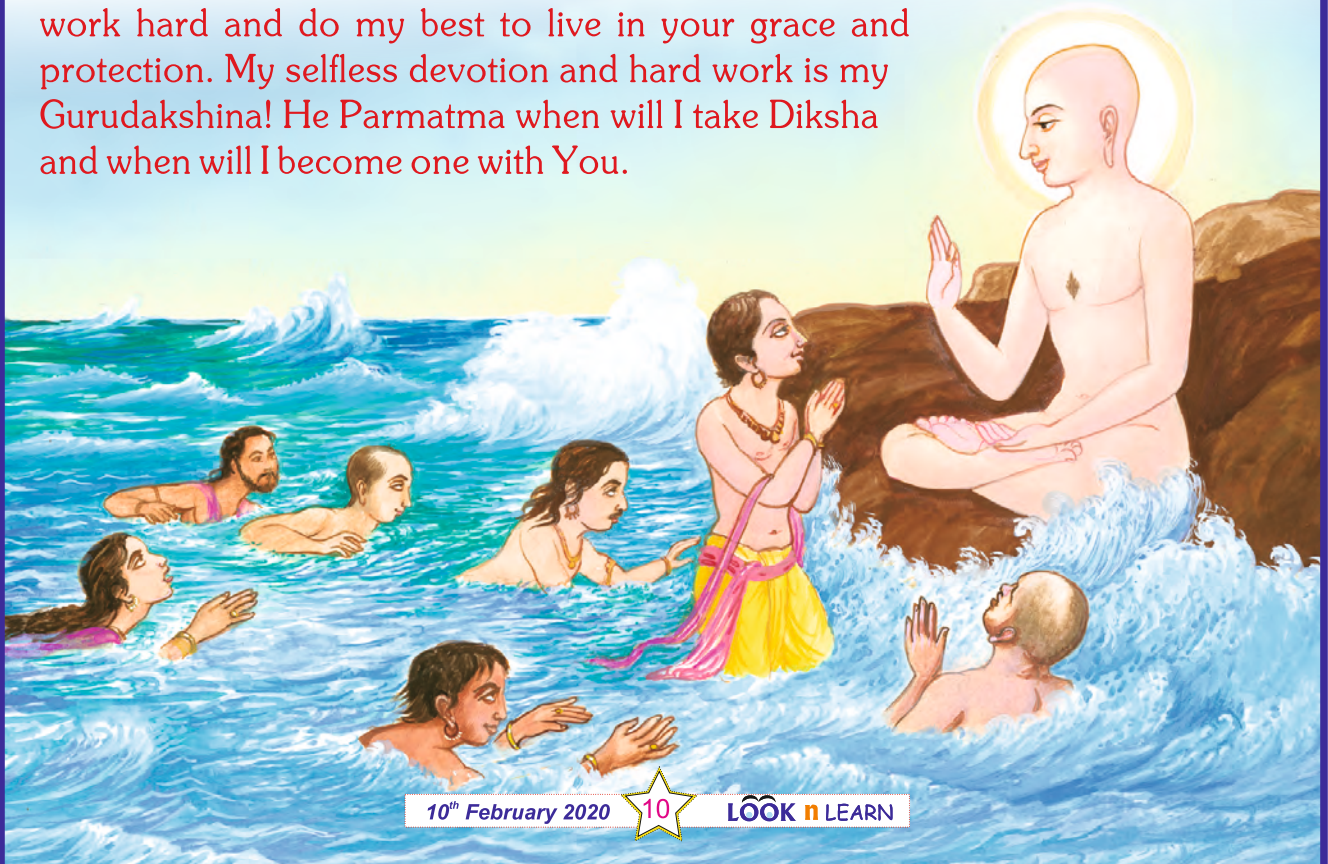
“ हे प्रभु तमे तर्था अने अमने तारो ”

राष्ट्रसंत पूज्य गुरुदेव श्री ए आ ३६ संयमी आत्माओने आ संसार सागरमांथी उगारी दीधा तेम अमने पण उगारो, अमारो पण उद्धार करवाती कृपा करो.

हे परमात्मा, हुं हवे राग द्वेषनी परंपरामां अटक्या के भटक्या विना आ सागर थी तरी जवा, आ शरण रूपी जहाजमां स्थान मेळववाती उत्कृष्ट पुरुषार्थ करी लऊ, मारो पुरुषार्थ अेज मारी गुरु दक्षिणा. हे प्रभु क्यारे हुं संयम ग्रहण करीश अने क्यारे हुं आपने पामीश!

Rashtrasant Param Gurudev Shree has shown the path and way to break worldly attachment to these 36 Saiyami souls we seek the same blessings from You.

Hey Parmatma! kindly drench me in your compassion so that I can free myself. Your grace will help me free myself from the entanglement of attachment and hatred. I devote myself to work hard and do my best to live in your grace and protection. My selfless devotion and hard work is my Gurudakshina! He Parmatma when will I take Diksha and when will I become one with You.



Swim through the ocean and find your way to Moksh!

Let's swim this worldly ocean



TINNANAM
TARYANAM

In

Out



tumble®

So Cute



New Born Baby Products

Wonderkids Metrics Pvt Ltd.

Address : 307, Ashish Udyog Bhavan, B.J. Patel Road,
Opp. SNTD College, Malad West. Mumbai - 400064
Mob : 9768077759 / 7977045129

Declaration Form

“Look n Learn”

Statement about ownership and other particulars about the fortnightly “Look n Learn” to be published in the issue every year after last day of February.

FORM IV (See Rules 8)

1. Place of Publication : Mumbai
2. Periodicity of its Publication : Fortnightly
3. Printer's Name : Arihant Printing
Add. : Ghatkopar (E), Mumbai
Nationality : Indian
4. Publisher's Name : Ashok R. Sheth
Nationality : Indian
Add. : 20, Vanik Niwas,
Kama Lane, Ghatkopar (W), Mumbai - 86
5. Editor's Name : Ashok R. Sheth
Nationality : Indian
Add. : 20, Vanik Niwas,
Kama Lane,
Ghatkopar (W), Mumbai - 86
6. Name & Add. of Individuals : Ashok R. Sheth
Who the fortnightly (and partners of share holders holding more than one per cent of total capital).

I Ashok R. Sheth, hereby declare that the particulars given above are true to trust of my knowledge and belief.

Dt. 10-02-2020

Ashok R. Sheth (Publisher)

भव सागर से तैरने का मार्ग है...

संयम





जो वस्तु को जला दे उसे आण कहते है
जो जीवन को जला दे उसे राण कहते है
जो जीवन को उठा दे उसे त्याण कहते है
जो मुक्ति में पहुँचा दे उसे वैराण्य कहते है

- Gurubhakt Ghatkopar



ભગવાન પાશ્વનાથની જન્મ,
દીક્ષા, કેવળજ્ઞાન ભૂમિ

બનારસના આંગણે

દેશ-વિદેશમાં બાળકોને જૈન
સંસ્કાર અર્પણ કરનાર
લુક એન લર્ન જૈન
જ્ઞાનધામના ટીટીઓની
આત્મધ્યાન શિબિર





કાશી-બનારસ

ગંગાના કિનારે અંતરની જ્ઞાનગંગા પ્રગટ કરીએ
અનંત જ્ઞાન સાગર તરફ પ્રયાણ કરીએ !

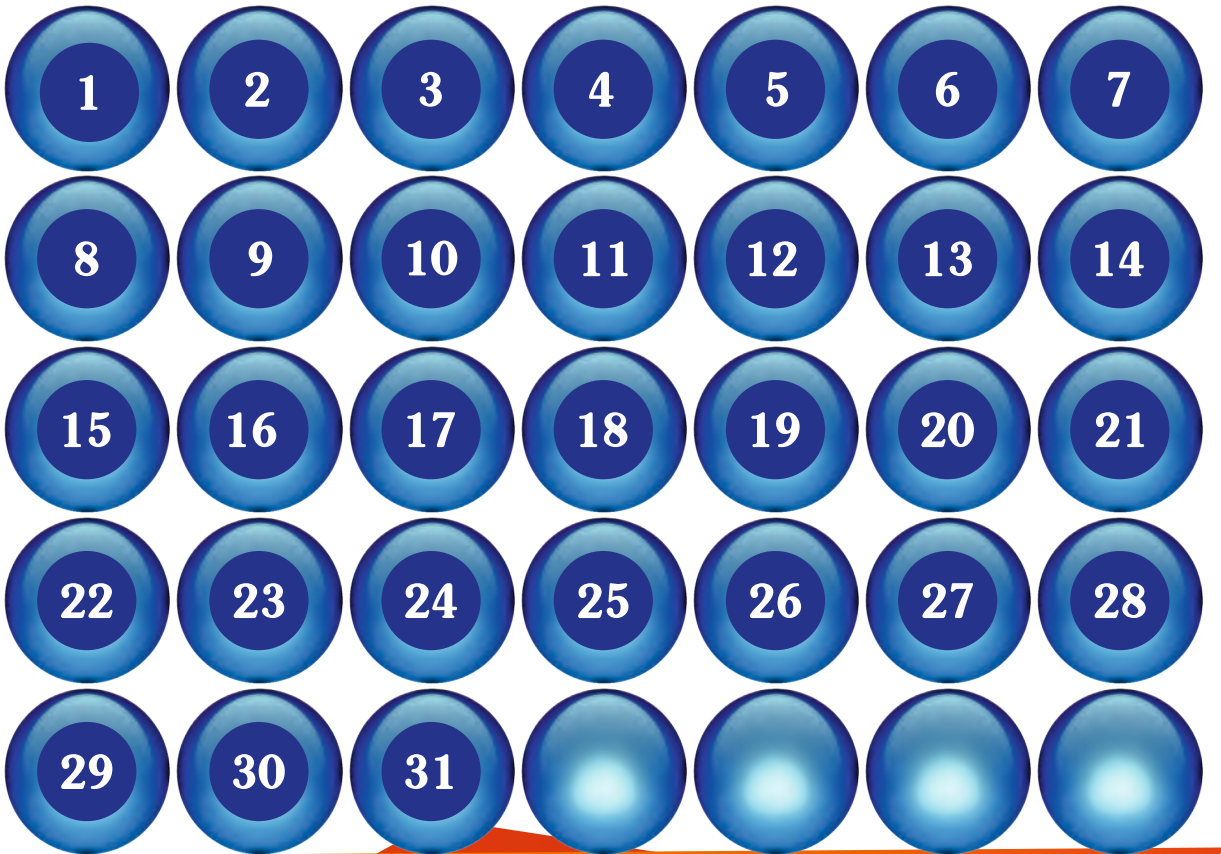
:પરમ બોધ:

ભવ્ય મહેલોમાં નહીં પણ નદી કિનારે,
વૃક્ષો તળે પ્રભુ કેવળજ્ઞાન પામે !
પ્રકૃતિની સંગે રહેવાય... સ્થિર થવાય,
વિચારો ભૂલાય... સ્મૃતિઓ ભૂલાય
નિર્વિકલ્પ થવાય તો અવશ્યમેવ,
કેવળજ્ઞાન પમાય !!

ପାରମ୍ ଶ୍ରୀରାମ୍ ପର ବିଧାୟି ପ୍ରଭାତ୍ ଲଢ଼ନ



On the Divine and auspicious occasion of 29th Diksha Jayanti of Param Gurudev Shree Namramuni Maharaj Saheb Let us imbibe the good qualities just like Param Gurudev Shree by accepting small Pachchkhans given on next page.



Find your Secret pledge from your date of birth.
You can follow for one day, one week,
one month or for one year.

1

I will keep
maun for five
minutes.

2

I won't waste
food while
eating.

3

I will feed
grains to
pigeon.

4

I will donate
minimum
rupee One.

5

I will do
three vandana
to Dev-Guru.

6

I will share
my things
with others.

7

I will not take
shower bath
or tub bath.

8

I will not
watch T.V.
today

9

I will eat
only home
cooked food

10

I will feed
the
hungry.

11

I will do
meditation
for 10 mins.

12

I will recite
1 mala of
'Arham'.

13

I will learn few
words of
Samayik sutra.

14

I will teach
Namaskar Mantra
to non-jains.

15

I will not
drink coldrink
or soft drink

16

I will not use
mobile after
9 p.m.

17

I will not
eat after
sunset.

18

I will not
use
perfume.

19

I will not
tease
anyone.

20

I will say
Jai Jinendra
to parents.

21

I will not
eat root
vegetables.

22

I will be
helpful to
others.

23

I will
only speak
truth

24

I will not
eat junk
food.

25

I will say sorry
to everyone
at night.

26

I will watch only
one movie in
a month.

27

I will
listen to
bhakti songs.

28

I will use
computer
only for 1 hour.

29

I will talk
politely
with everyone.

30

I will not fight
with my
brother/sister.

31

I will read
religious book at
least for 10mins.

आगम गाथा



अर्थ

आयावयाही चय सौगमल्लं, कामे कर्माहि कर्मियं खु दुकूखं ।
छिंदाहि दोसं विणभेज्ज रागं, अवं सुही हीहिसि संपराभे ।।

हे साधक तुं आतापना ले, तपनुं सेवन कर, सुकुमारताने छोड, वासनाओनो त्याग कर,
सहनशीलतानो गुण प्रगट कर, अने राग-द्वेष ने दूर कर, तो तुं संसारमां सुखी थईश.

O sadhak, you shall be happy in this worldly life only if you tolerate difficulties (aatapna-the heat), practice austerity and tapasyas, leave comforts, sacrifice feelings of lust, increase tolerance, and stay in equanimity without feelings of extreme attachment or hatred towards others.



Mind Palace!

Kanthastha Time!

Dear Friends!!! सामायिक तो learn करवीज पडशे...

Didi says...

You need to do Kanthastha to become one with Parmatma. So... Let's Start

Lesson - 3 Iriyavahiyam Sootra

Ichhami इच्छामि	- I wish - इच्छुं छुं
Padikkamiu पडिक्कमिउं	- To free myself from sinful deeds - प्रतिक्रमण करवाने
Iriyavahiyae इरियावहियाए	- While walking on the road - मार्ग मां चालवाथी थवावाळी
Virahanae विराहणाए	- I may have killed or disturbed any living being. - विराधनाथी, हिंसाथी
Gamanagamane गमणागमणे	- While moving on the road. - रस्तामां जतां आवतां
Panakkamane पाणक्कमणे	- I may have crushed living beings. - कोई प्राणीओ ने कचर्यां होय,



Walking
with care
saves
lives of
living
beings.

Let's learn by tracing...

इच्छामि

पडिक्कमिउं

इरियावहियाए

विराहणाए

गमणागमणे

पाणक्कमणे





On the Prarambh of 50th Janmotsav Paramotsav of
Rashtrasant Param Gururdev Shree Namramuni Maharaj Saheb

PASTI SE PUSTAK

TILL 16TH FEB 2020



Education
is the
Passport
to Future



Beneficiaries
30,000+
students



To Join/ Contribute for

Maha Pasti Abhiyaan 8

Whatsapp your NAME and ADDRESS on



9619310646

9833412161/8369405628

For Online Donations: www.arham.org | Email: support@arham.org    /AYSGIndia

Publisher, Printer and Owner Ashok R. Sheth, Printed at : Accurate Graphics Pvt. Ltd.,

15-A, Samrat Mill Compound, L.B.S Marg, Vikhroli (W), Mumbai - 400 079.

Publish at Mumbai : 20, Vanik Nivas, Kama Lane, Ghatkopar (W), Mumbai - 86. Editor : Ashok R. Sheth