

LOOK N LEARN Children's Jain E-book

Serial No. 31

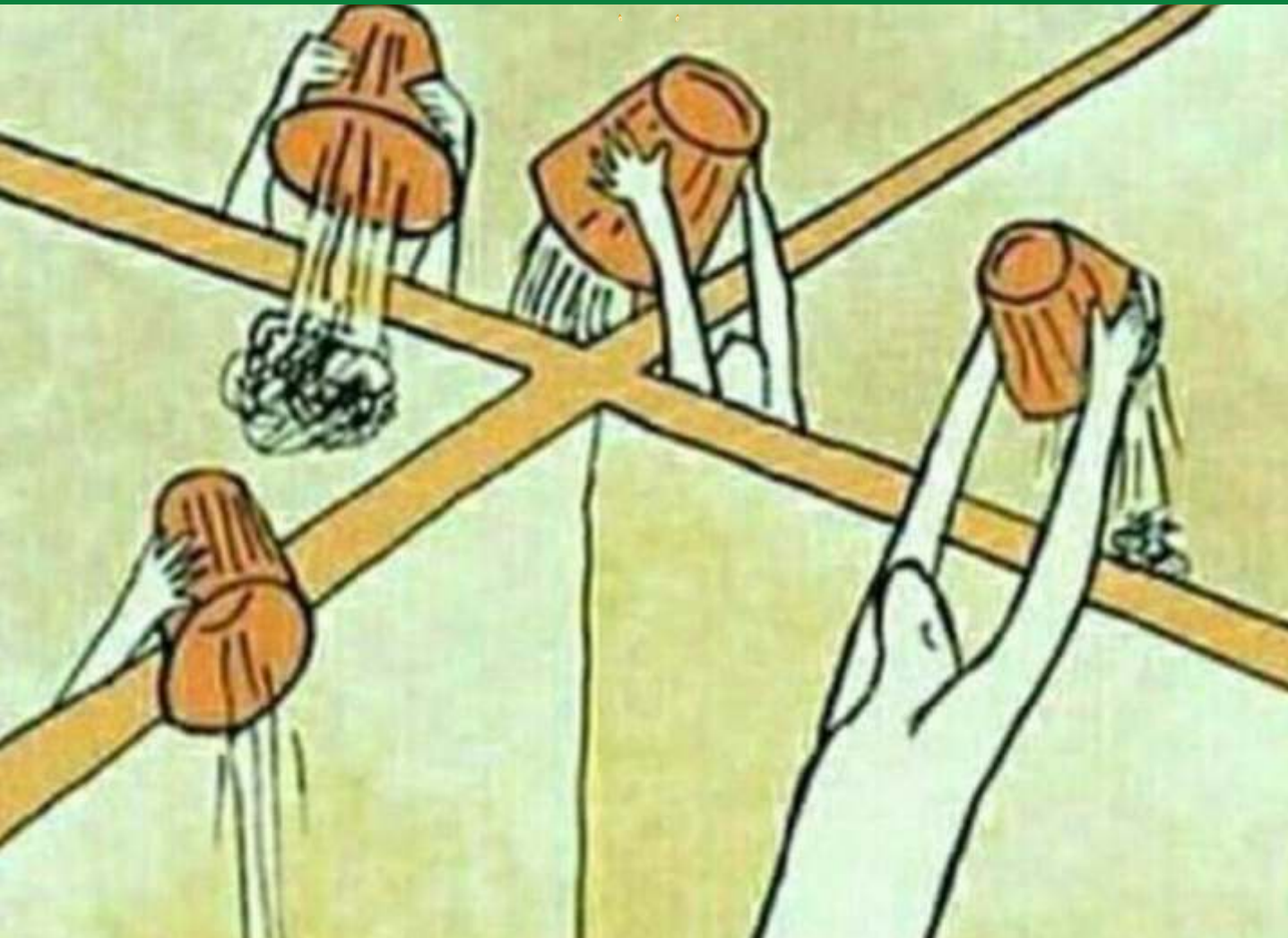


The knowledge of
32 Aagams
in your phone



To subscribe please  Watts app - Jai Jinendra on +91 8104461579

Inspired by Rashtrasant Param Gurudev Shree Namramuni Maharaj Saheb



SOW SHALL YOU REAP

Punya and Paap are two sides of the same coin.

When one performs good deeds, he destroys his bad Karmas & gains good Karmas which is called '**Punya**'. Whenever one does something wrong, its karma is called "**Paap**".

Binding **Punya** will give you happiness, and binding **Paap** will give you suffering.

So decide yourself what you want for in future.



जो आत्मा को सुख और अनुकूलता दे,
उसी को पुण्य कहते हैं।”

पुण्य और पाप सिक्के के दो पहलु हैं।

How do we bind Punya?

By helping others who are in pain, always supporting truth, practicing forgiveness, by self-discipline, by doing Tapp/penance, respecting our elders/parents/teachers and even those who are junior to us, etc. helps in binding 'Punya'.



किसी दुसरे जीव को शाता देकर,
परोपकार, दया, सत्य, शील,
क्षमा, तप नियम, व्रत-पच्चक्रवाण,
विनय इत्यादी करने से
माता-पिता, गुरु की विनय पूर्वक
सेवा करने से हम पुण्य बांधते हैं।

There are 9 types of Punya.
let us see them...



9 Types of Punya

Punya is a ladder to accumulate
good karmas.

By doing such 9 types of Punya
One accumulates auspicious
fruits of good luck.





To give food to the hungry

Annā
Pūnyā

**पूण्य के उदय से,
मनुष्य भव मिलता है**



To give water to thirsty

Pāñ
Pūnyā

**पूण्य के उदय से,
आर्य क्षेत्र मिलता है**



Giving shelter to the needy

Lāyān
Pūnyā

पूण्य के उदय से,
पाँच इंद्रिया परिपूर्ण मिलती है



Giving place for sleeping to needy

Shāyān
Pūnyā

पूण्य के उदय से,
शरीर निरोगी होता है



Providing clothes to needy

Vāstrā
Pūnyā

पूण्य के उदय से,
साधु-संत का जोग मिलता है



x

Thinking
of theft



✓

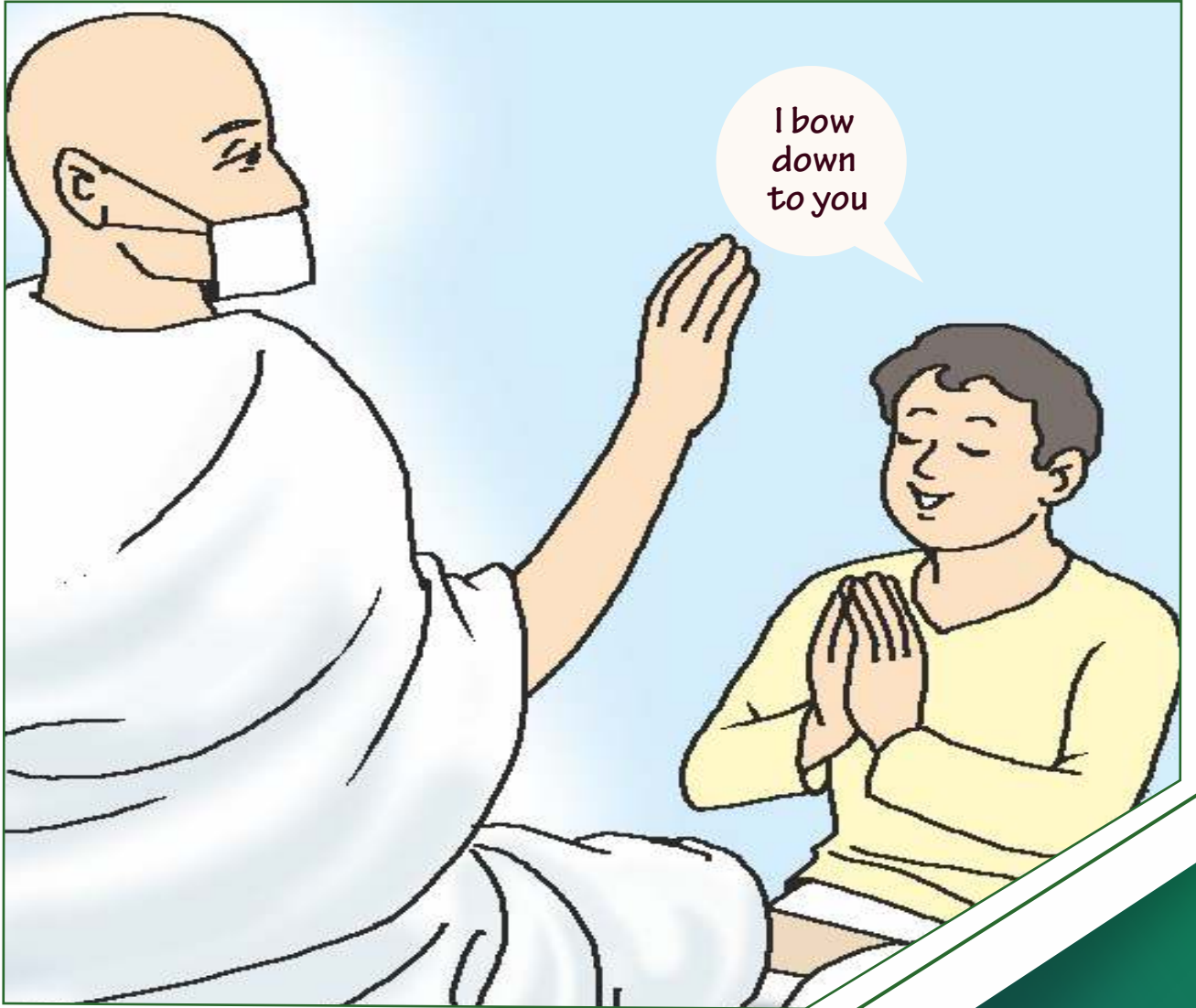
Thinking
of charity



To think good of all

**Mānāh
Pūnyā**

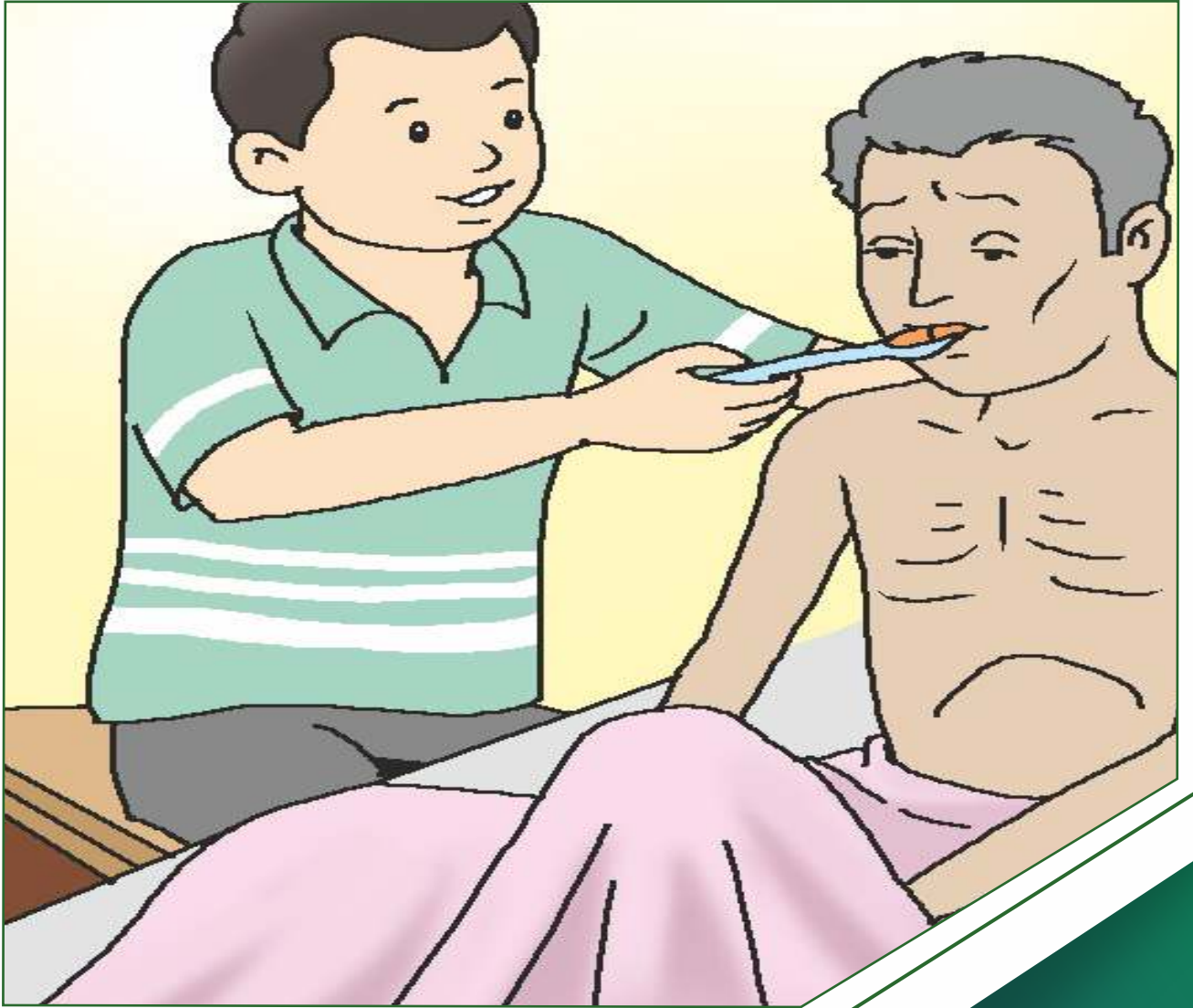
पूण्य के उदय से,
जिनवाणी सूनने मिलती है



To utter good words

Vāchān
Pūnyā

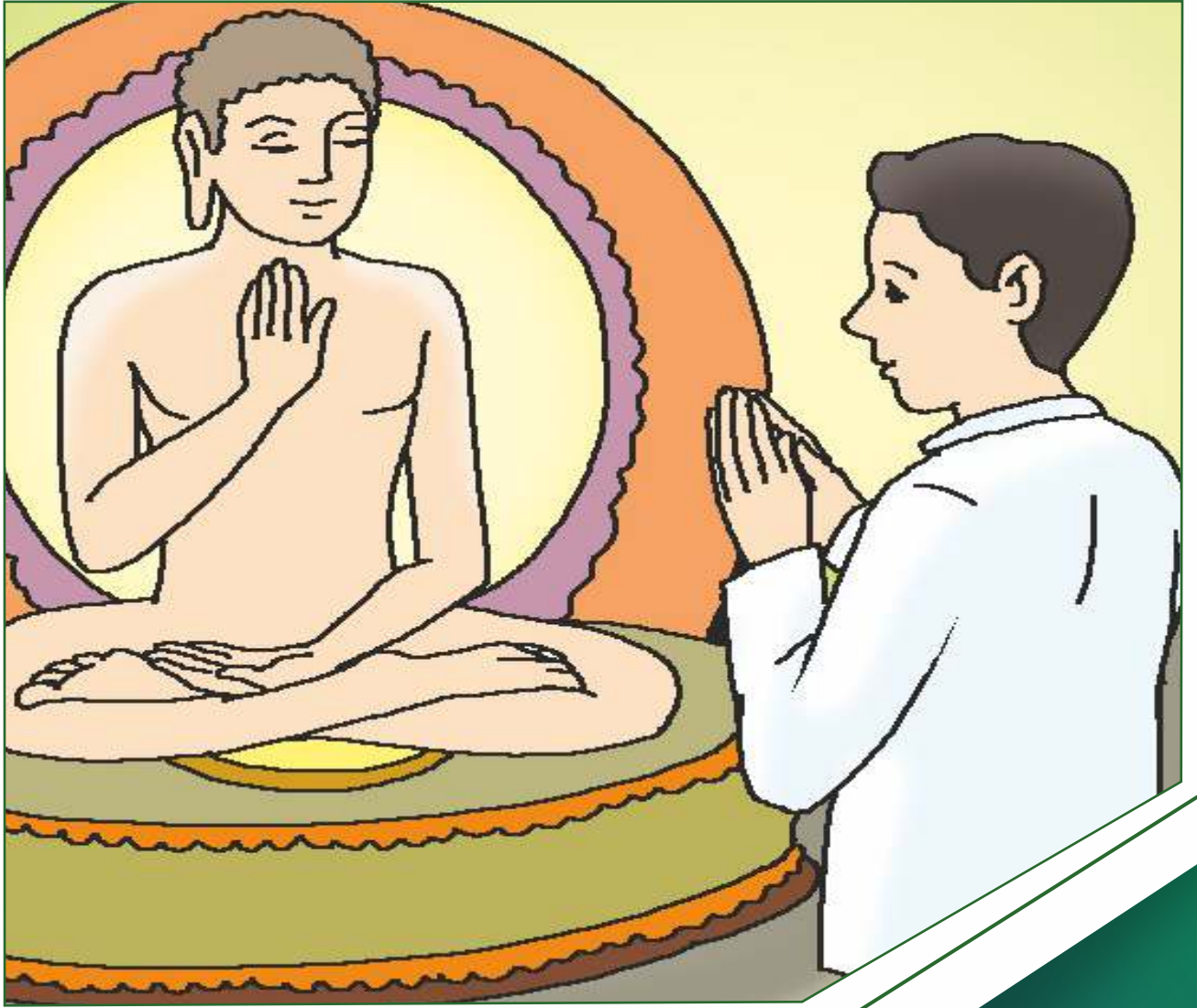
पूण्य के उदय से,
दिक्षा लेने का पुरुषार्थ होता है



To do good deeds

**Kāyā
Pūnyā**

**पूण्य के उदय से,
जिनवाणी पर श्रद्धा होती है**



Modest & humble behaviour

Nāmaṣkār
Pūnyā

**पूण्य के उदय से,
उत्तम कुल मिलता है**