

LOOK N LEARN Children's Jain E-book

Serial No. 27



The knowledge of
32 Aagams
in your phone



To subscribe please  Watts app - Jai Jinendra on +91 8104461579

Inspired by Rashtrasant Param Gurudev Shree Namramuni Maharaj Saheb



चलो देखे घर को उपाश्रय कैसे बनाए...

Let us see how can we make our home like an Upashray...

Respect
all



बड़ों और छोटों को मान दीजिए।
Respect elders and the young ones.

Often
let go



अपनी आग्रह वृत्ती कम करनी चाहिए।

Reduce your obstinacy.

Can
we?



सबसे opinions share करने चाहिए।

Share your opinions with
everyone in the home.

Stay
calm



सब हमारे विचारों से सहमत हो यह जरूरी नहीं।

It's not necessary that everyone
agrees with our opinion.

Be
satisfied



जीतना घर में सामान ज्यादा ऊतनी परेशानी भी ज्यादा।
Excessive things create extra tension,
so discard them from the home.

Stay
peaceful



घर में light colours लगवाने चाहिए।

Your home should be
painted with light colours.

Be
compassionate

say **NO**
to pesticide



घर में जितनी स्वच्छता ज्यादा उतनी जीव की जतना ज्यादा हो सकती है।
इसलिए घर साफ रखना चाहिए।

We should keep our home clean so that we can avoid
Jiv Hinsa.

SORRY



घर के सभी सदस्य को रात को सोते समय sorry
कहना चाहिए।

Before sleeping we should
say sorry to everyone.



समुह में दान...

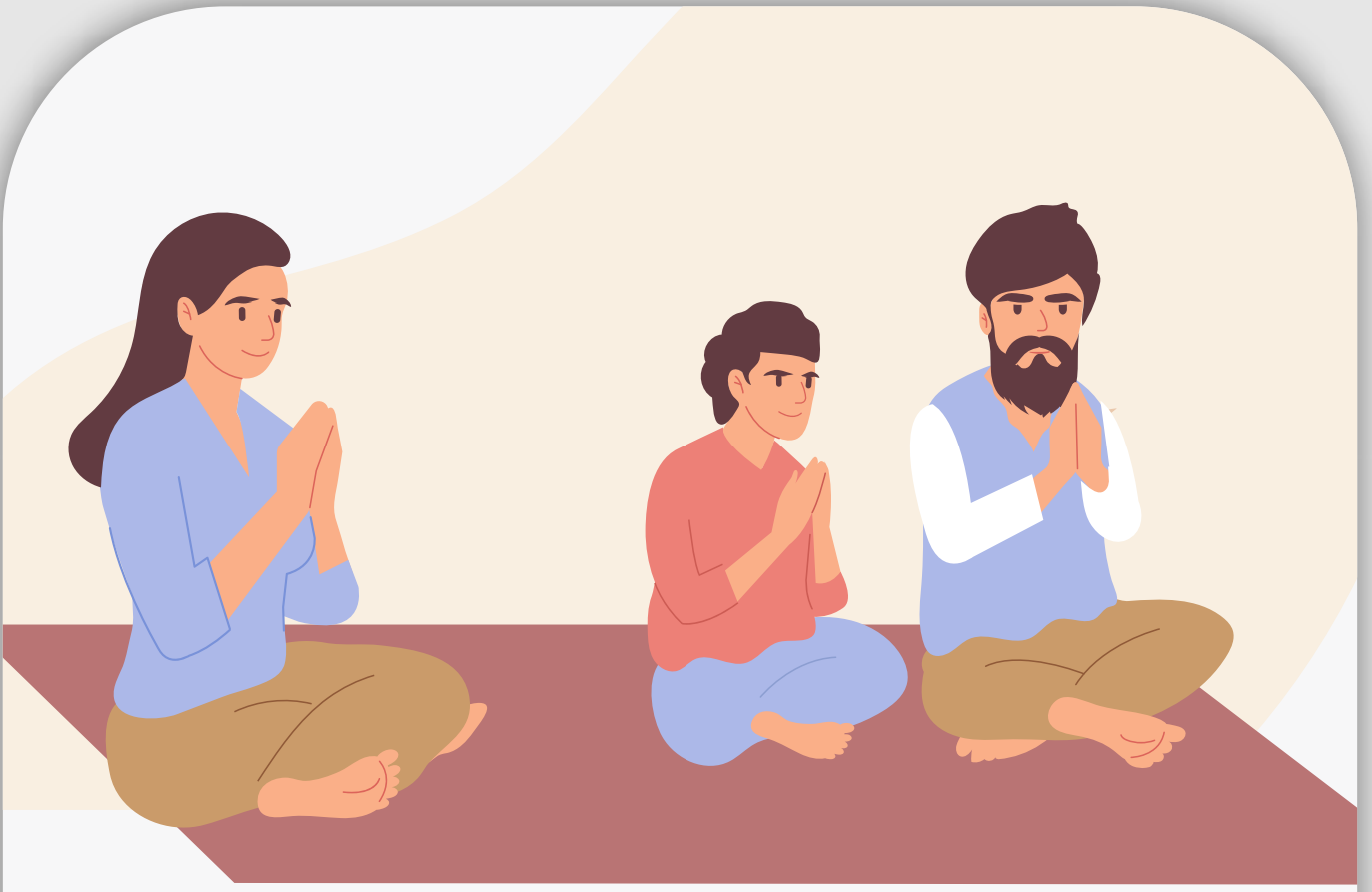
घर के सभी सदस्यों को साथ मीलकर दान देना चाहिए।
जैसे... सबको मीलकर अनाथ आश्रम में जाकर जरूरतमंद को
खाना खीलाना, बच्चों को कपड़े,
अन्न या अन्य सामग्री देकर मदद करनी चाहिए...

Donate together...

All members of the family should donate together.
Eg: Go together to an orphanage and feed the needy, donate
clothes, food and other necessities to the orphans.

UNITED WE STAND

DIVIDED WE FALL !



समूह में प्रार्थना

घर के सभी व्यक्तियों को / सदस्योंको दिनमें एक बार मीलकर समुह में प्रार्थना करनी चाहिए। इससे घर में एक positive energy फेलती है।

Group prayer...

All family members should pray together atleast once in a day. This creates positive energy in the home.

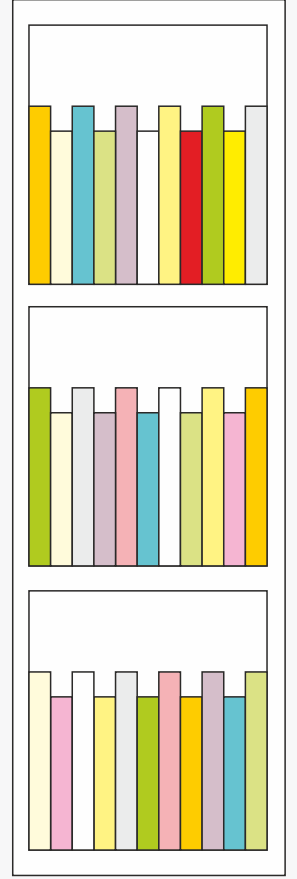
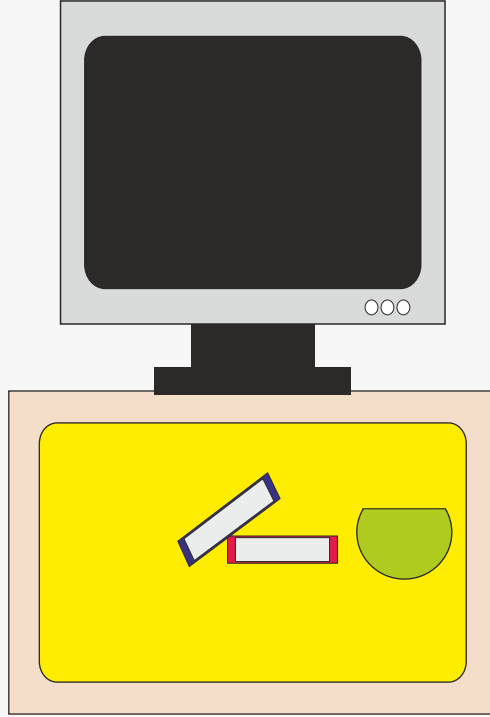
UNITED WE STAND

DIVIDED WE FALL !

DIVINE CORNER



Namo Arihantanam
Namo Siddhanam
Namo Ayariyanam
Namo Uvajjayanam
Namo Loe Savva Sahunam
Eso Panch Namokkaro,
Savva Pavvappanasano
Manglanam Cha Savvesim
Padhmam Havai Mangalam



हर घर में एक Divine corner होना चाहिए, जहां....

Every home should have a Divine corner, where....

- ◆ हम शांती अनुभव कर सके।
- ◆ जहां राग-द्वेष न हो।
- ◆ जहां हम साधना कर सके।
- ◆ जहां हम मंत्र जाप कर सके।
- ◆ जहां हमें खुशी की अनुभूती हो।

- ◆ We can experience peace of mind.
- ◆ There is no attachment or enmity.
- ◆ We can perform sadhana.
- ◆ We can chant Mantras.
- ◆ And thus experience happiness.



जब भी हम बाहर से घर में आए तब...

- १) घर पहुँचने से पहले रास्ते में २ मिनट ध्यान कर ले।
- २) कोई बाहर से आने वाला हो तो उनके आने से पहले २ मिनट ध्यान कर लें , इससे आपकी ओरा शुद्ध होती है, आपका मन शांत होता है और आपसी मतभेदों को हम टाल सकते हैं।
- ३) कोई बाहर से थक कर आए तब उनका welcome हँसकर/खुश होकर करें।
- ४) घर में जब भी कोई आए तब उन्हें थोड़ी देर आराम करने दे, बाद में अपनी बातें करें।

Whenever we enter our home remember to...

1. Meditate for 2 minutes before reaching home.
2. If someone is expected to come home meditate for 2 minutes before their arrival. By doing this you will purify your aura and become peaceful. Due to this many unwanted conflicts and misunderstandings will be avoided.
3. When someone comes home tired, welcome him/her with a smile.
4. Whenever someone returns home, let him rest for some time and only then put up your queries to him/her.