

Serial No. 04



*The knowledge of
32 Aagams
in your phone*



Inspired by Rashtrasant Param Gurudev Shree Namramuni Maharaj Saheb



We cannot promise to fix all the **Problems** of others but
We can **Promise** not to give one!



MANAVTA MAHOTSAV

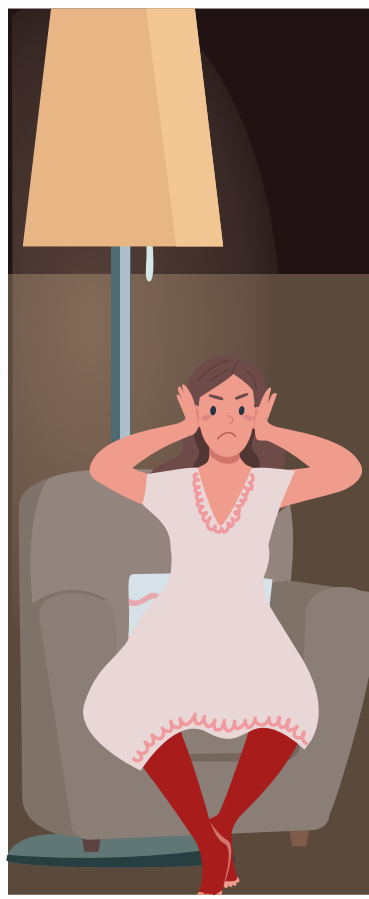
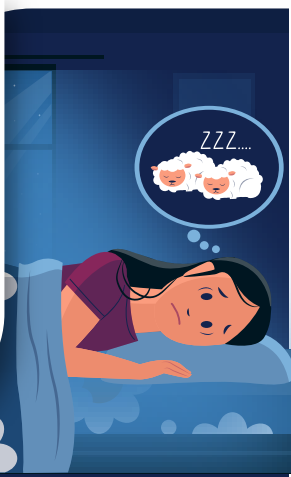
is all about giving
happiness to all



Give
peace

I will not bang my feet hard while walking, talk loudly or make noise on the street, and there by disturb birds and animals.

मैं पैर पटक-पटक कर नहीं चलूँगा, जोर-जोर से बातें नहीं करूँगा या बहुत आवाज नहीं करूँगा, जिसके कारण पशु पक्षी भयभीत न हो।



**Take
care**

I will not trouble my mom and ask for things while she is eating lunch, resting or unwell and there by disturb her.

मैं मेरी माँ को परेशान नहीं करूँगा और जब वह भोजन कर रही हो, आराम कर रही हो या बिमार हो तब उससे किसी चीज की माँग नहीं करूँगा।



Just
leave!



Be
helpful

I will not disturb any person or
animal who is resting or
sleeping.



कोई व्यक्ति या कोई
भी जीव जब शांती का
एहसास करता है तब मैं

उसकी शांति भंग नहीं करूँगा।



Be
kind

When someone is resting or relaxing, I will not feel the urge to sit in the same place and disturb them.

जहाँ कोई सुकुन से बैठ हो या आराम कर रहा हो, मैं उसी जगह पर बैठने का आग्रह नहीं करूँगा।

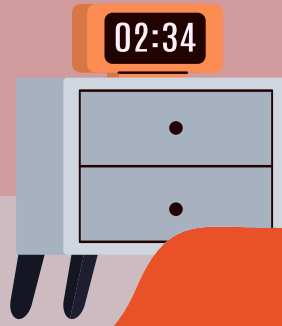


Be
Compassionate

Do not
disturb us!

I will not shout or clap out loudly to shoo away a lizard, cockroach or mouse, neither try to scare or disturb them.

मैं जोर-जोर से ताली बजाकर छिपकली, झिन्गुर या चूहे को भयभीत नहीं करूँगा।



I will not disturb the peace of my neighbors with loud noise while playing outdoor games.

मैं और मेरे दोस्त, हमारे पड़ोसी के आराम के वक़्त ख़ेलेंगे नहीं और आवाज़ करके उन्हें अशांत नहीं करेंगे।



PLEASE,
DO NOT
DISTURB!



No Hit
No Hurt

I will not jump into a puddle of water and splash it everywhere and thereby disturb the Aapkaay jiv and other insects dwelling in that puddle.

मैं पानी की पोरवर में खेलेँगा नहीं जिस कारण अपकाय के जीवों को और पानी में पनपते अन्य जीवों को अभयदान मिले।



Give
Abhaydaan

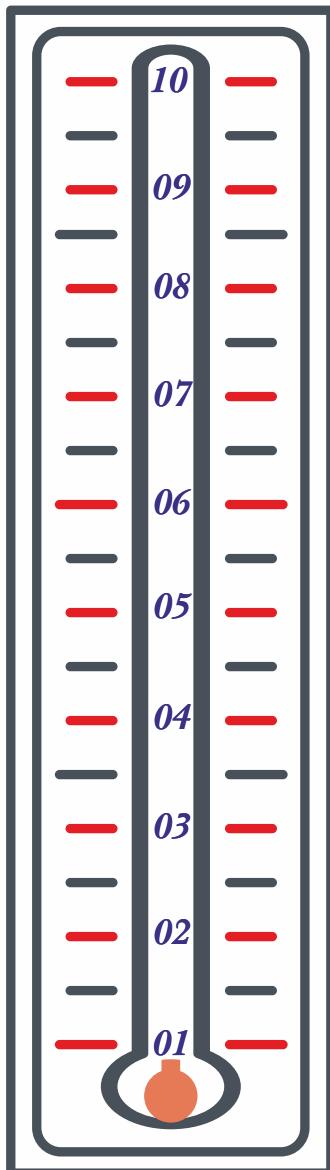
I will not stamp on the grains, seeds, grass or food items while I walk and thus will not hurt or disturb Vanaspati Kaay.

जीवों को पीड़ा न हो इस कारण रास्ते में पडे धान्य, हरी घास या खाद्य पदार्थ पर पैर नहीं ढुँगा।

You may try to improve and purify
your quality of Universal Compassion.



Rate yourself on the scale of 1 to 10
on this Karuna meter daily



10-You can forgive and forget

09-You are kind to everyone

08-You do not hurt any living beings

07-You are respectful

06-You helped others

05-You were not kind to everyone

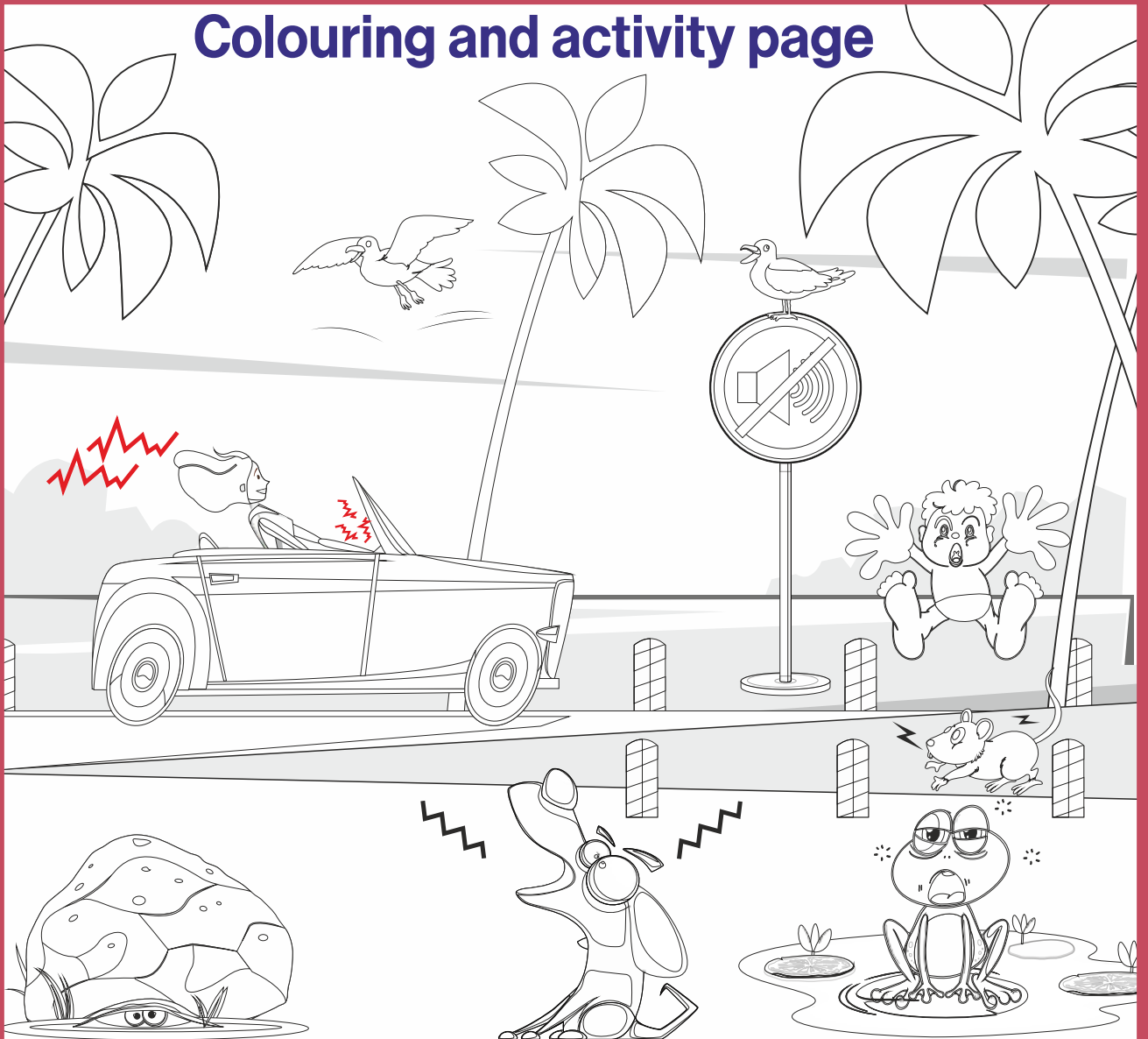
04-You insult others

03-You hurt others

02-You spoke rudely

01-You ignored a begger

Colouring and activity page



In the above given image what is wrong and what should be done, write in few words in a piece of paper.

True jain don't (honk) hurt unnecessarily